

УДК 614.1

**Асланова Анна Андреевна,
Грачева Елизавета Романовна, Новикова Екатерина Павловна,
Одуладжа Кристина-Александра Олуватайовна**, студенты
ФГБОУ ВО «Тулский государственный университет»
Aslanova Anna Andreevna, Gracheva Elizaveta Romanovna,
Novikova Ekaterina Pavlovna, Odulaja Kristina-Alexandra Oluwatayevna,

Фролов Виктор Кириллович, к.м.н., доцент,
ФГБОУ ВО «Тулский государственный университет»
Frolov Viktor Kirillovich

**ВЛИЯНИЕ ОЖИРЕНИЯ НА ЗАБОЛЕВАЕМОСТЬ ДИАБЕТОМ
У ВЗРОСЛОГО НАСЕЛЕНИЯ ТУЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ
INFLUENCE OF OBESITY ON THE INCIDENCE OF DIABETES
IN THE ADULT POPULATION OF THE TULA REGION**

Аннотация: Проведенное с 2010г по 2020г исследование показало значительное влияние ожирения на формирование заболеваемости взрослого населения Тульской области сахарным диабетом и резкое увеличение смертности по причине сахарного диабета.

Abstract: A study conducted from 2010 to 2020 showed a significant impact of obesity on the incidence of diabetes mellitus in the adult population of the Tula region and a sharp increase in mortality due to diabetes mellitus.

Ключевые слова: сахарный диабет, смертность, заболеваемость, ожирение, связь.

Keyword: diabetes mellitus, mortality, obesity, morbidity, connection.

Ведение. На сегодняшний день диабет является одним из самых распространенных заболеваний в мире. Нездоровое питание, частое употребление большого количества пищи, богатой углеводами, вредит и детям и взрослым. Такой перекоп в питании приводит к различным нарушениям обмена веществ, и диабет является наиболее частым из них.

В то же время малоподвижный образ жизни в сочетании с высокоуглеводным питанием приводит к увеличению объема жировой ткани и ожирению.

По данным Росстата доля взрослого населения с избыточной массой тела увеличилась в 2023 году до 62,5% [3, Электронный ресурс]. Данный факт не может не вызывать беспокойство. Наличие лишнего веса является фактором риска развития многих серьезных заболеваний: ишемической болезни сердца, сердечно-сосудистых заболеваний, проблем с суставами и сахарного диабета типа 2. Среди заболеваний населения, ожирению (E 65 – E68) [4, Электронный ресурс] и сахарному диабету типа 2 придаётся особое значение. Сахарный диабет (E 10 – E 14) Постановлением Правительства Российской Федерации отнесен к социально-значимым заболеваниям [6, Электронный ресурс], а ожирение, не смотря на то, что не внесено в перечень, имеет высокую медико-социальную значимость.

Цель исследования. Изложенное выше побудило нас изучить влияние распространенности ожирения на заболеваемость сахарным диабетом у взрослого населения Тульской области.

Материалы и методы. Материалами исследования служили Государственные доклады «О состоянии санитарно-эпидемиологического благополучия населения Тульской области» за 2010-2020 гг [1, Электронный ресурс] и публикации Территориального органа Федеральной службы государственной статистики по Тульской области [8, Электронный ресурс].

Статистические данные из упомянутых выше публикаций были сгруппированы в таблицы и подвергнуты математической обработке [9, Электронный ресурс].



Результаты и обсуждение

Были проанализированы статистические данные по городам и районам Тульской области.

В таблице 1 представлена динамика роста заболеваемости ожирением и сахарным диабетом, а также динамика смертности по причине сахарного диабета (СД) с 2010 по 2020 г взрослого населения Тульской области за аналогичный период.

Таблица 1

Динамика заболеваемости ожирением и сахарным диабетом, динамика смертности по причине сахарного диабета в Тульской области за период с 2010-2020 г

Наименование характеристики	Величина характеристики в указанные годы											Изменение показателя к 2010г.
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	
Заболеваемость ожирением (на 1 тыс. населения)	2,8	3,1	3,6	4,3	5,1	6,3	8,1	9,0	9,7	10,7	10,4	Увеличение в 3,7 раза
Заболеваемость сахарным диабетом (на 1 тыс. населения)	36,1	38,4	40,9	43,4	44,2	45,6	48,3	53,6	54,3	55,5	57,6	Увеличение в 1,6 раза
Смертность по причине СД (на 100 тыс. населения)	43,7	41,5	49,0	44,9	59,4	77,3	75,5	80,6	81,2	102,9	149,1	Увеличение в 3,5 раза

В Тульской области отмечается кратное увеличение заболеваемости ожирением в 3,7 раза с 2010 по 2020 год, что повлекло за собой рост показателей заболеваемости сахарным диабетом в 1,6 раза и смертности от сахарного диабета за исследуемый период в 3,5 раза. Ожирение становится дополнительным фактором риска развития сахарного диабета и резко увеличивает смертность от него.

Увеличение заболеваемости ожирением и сахарным диабетом отмечается и в целом по России [7, Электронный ресурс]. Сравнительные данные заболеваемости по России и по Тульской области приведены в таблице 2.

Таблица 2

Показатели заболеваемости ожирением и сахарным диабетом по России и по Тульской области за период с 2010 по 2020г. (на 1тыс. населения)

Забол-мость	Величина показателя				Изменение показателя
	2010	2015	2019	2020	
	Тульск.обл./Россия	Тульск.обл./Россия	Тульск.обл./Россия	Тульск.обл./Россия	Тульск.обл./Россия
Ожирение	2,8/8,1	6,3/11,8	10,7/15,0	10,4/13,0	↑ в 3,7/↑ в 1,6
Сахарный диабет	36,1/23,6	45,6/30,2	55,5/34,8	57,6/34,9	↑ в 1,6/↑ в 1,5

Отмечается значительный рост показателей заболеваемости ожирением в Тульской области. Если в 2010 году этот показатель был в 2,9 раза ниже общероссийского, то к 2020 году разница снизилась до 20%. В то же время рост показателей заболеваемости сахарным диабетом практически равен общероссийским показателям, однако численные показатели заболеваемости сахарным диабетом в Тульской области значительно превышают общероссийские. В 1,5 раза в 2010 году и в 1,7 раза в 2020 году.

Анализ данных по смертности по причине сахарного диабета показал увеличение этого показателя в 3,5 раза за период 2010- 2020гг в Тульской области. Увеличение смертности по причине сахарного диабета наблюдается во всех районах Тульской области. В таблице 3 отражены показатели смертности по причине сахарного диабета по районам Тульской области.



Заключение

Проведенное изучение статистических данных за период 2010-2020 гг. показало значительное увеличение заболеваемости ожирением населения Тульской области, что повлекло за собой кратное увеличение не только заболеваемости сахарным диабетом, но и резкий рост смертности по причине сахарного диабета. Значительный рост показателей относительно среднего по России и разброс показателей по районам Тульской области позволяет говорить о необходимости дальнейшего изучения влияния ожирения на заболеваемость и смертность по причине сахарного диабета.

Список литературы:

1. Государственные доклады «О состоянии санитарно-эпидемиологического благополучия населения Тульской области» за 2010-2020 гг. Электронный ресурс. Режим доступа: <https://71.rospotrebнадzor.ru>. (Дата обращения 25.10.2024).
2. Дедов И.И., Шестакова М.В., Викулова О.К., Железнякова А.В., Исаков М.А. Эпидемиологические характеристики сахарного диабета в Российской Федерации: клинико-статистический анализ по данным Федерального регистра сахарного диабета на 01.01.2021 // Сахарный диабет. – 2021. – Т. 24. – No3. – С. 204-221. Режим доступа: <https://doi.org/10.14341/DM12759> (Дата обращения 11.11.2024)
3. Здоровоохранение в России. 2023: Стат. сб./Росстат. – М., 2023 – 179с. Режим доступа: <https://rosstat.gov.ru/storage/mediabank/Zdravoohran-2023.pdf> (Дата обращения 25.10.2024)
4. Классификатор Министерства здравоохранения РФ от 7 апреля 2021 г. "Международная классификация болезней 10-го пересмотра (Справочник). Электронный ресурс. Режим доступа: <https://garant.ru> (Дата обращения 30.10.2024).
5. Обществоное здоровье и здравоохранение: учебник/В.А.Медик.-4-е изд., перераб.-Москва:ГЭОТАР-Медиа,2021.-С.19-21.
6. Постановление Правительства РФ от 1.12.2004г №715 в ред.от 31.01.2020г. «Об утверждении перечня социально значимых заболеваний и перечня заболеваний, представляющих опасность для окружающих». Электронный ресурс. Режим доступа: normative/kontur.ru. (Дата обращения 20.10.2024).
7. Статистические сборники Здоровоохранение в России за 2013 -2021гг. Электронный ресурс. Режим доступа: <https://rosstat.gov.ru/storage/mediabank> (Дата обращения 04.11.2024)
8. Тульский статистический ежегодник.2022: Статистический сборник. Тула, 2023. Электронный ресурс. Режим доступа: <https://71.rosstat.gov.ru/storage/mediabank/2022>. (Дата обращения 25.10.2024)

© Асланова А.А., Грачева Е.Р, Новикова Е.П., Одуладжа К-А. О., Фролов В.К.

