

Капустина Марина Сергеевна, Ассистент
Забайкальский государственный университет

САМОРЕАЛИЗАЦИЯ МОЛОДЕЖИ ЗАБАЙКАЛЬСКОГО КРАЯ: ВНУТРЕННИЕ СТИМУЛЫ И ВНЕШНИЕ БАРЬЕРЫ

Аннотация. Статья посвящена изучению особенностей самореализации молодежи в Забайкальском крае, включая исследование внутренних стимулов и внешних барьеров, влияющих на успешность молодых людей в профессиональном и личном развитии. Рассматриваются социально-психологические и экономические факторы, определяющие перспективы самореализации молодежи региона

Ключевые слова: Самореализация, молодежь, Забайкальский край, внутренний стимул, внешний барьер, профессиональная карьера, личное развитие

Проблема самореализации молодежи является актуальной для любого региона России, однако каждый субъект имеет свои специфические черты, определяемые культурными традициями, экономическим развитием и социальными условиями. Актуальность настоящего исследования связана с необходимостью выявить уникальные обстоятельства, формирующие предпосылки и препятствия для самореализации молодежи Забайкальского края. Цель исследования – определить характер внутренних стимулов и внешних барьеров, оказывающих влияние на молодое поколение региона. Для достижения указанной цели поставлены следующие задачи:

- ☐ изучить представления молодежи Забайкальского края о возможностях самореализации в российском обществе и непосредственно в регионе;
- ☐ проанализировать жизненные ориентиры и ценности, значимые для молодых жителей Забайкальского края;
- ☐ исследовать восприятие молодежью имеющихся ресурсов и барьеров для успешного саморазвития;
- ☐ выделить конкретные группы внешних обстоятельств, создающих трудности для молодежи региона.

Эмпирической базой исследования стали результаты социологического опроса молодежи Забайкальского края, проведенного среди учащихся образовательных учреждений и работающих молодых людей разного возраста и социального статуса. Выборочная совокупность составила 1000 респондентов, представляющих население разных населенных пунктов региона (город Чита, районные города, села).

Сбор данных осуществлялся посредством анкеты, содержащей закрытые и полуоткрытые вопросы, направленные на изучение:

- ☐ представлений молодежи о самореализационных возможностях в стране и конкретно в Забайкальском крае;
- ☐ доминирующих жизненных ценностей и ориентиров молодежи;
- ☐ оценки респондентами состояния рынка труда, экономического положения и наличия качественных образовательных услуг;
- ☐ личного опыта, касающегося барьеров и трудностей, возникающих при попытке достичь поставленных целей.

Подавляющее большинство респондентов уверено в существовании общероссийских возможностей для самореализации (54,3% согласились безусловно). Вместе с тем только треть (34%) молодых людей уверена в аналогичных возможностях внутри самого Забайкальского края. Такой разрыв показывает значительную разницу в оценке ситуации региональными жителями по сравнению с общим восприятием возможностей, предоставляемых всей страной.

Среди наиболее значимых жизненных приоритетов выделяются финансовые ожидания («добиться высокого дохода» – 17,8%), внутренняя удовлетворенность («обретение внутренней гармонии и счастья» – 16,2%) и профессиональный рост («стать



высококвалифицированным специалистом» – 14,7%). Эти три направления определяют ведущие жизненные стратегии молодежи региона.

Однако присутствуют и альтернативные предпочтения, отражающие меньшую распространенность общественных и гражданских установок («принести пользу обществу или государству» – всего 9%). Лишь незначительная доля опрошенных стремится занять высокие должности или заняться общественной деятельностью.

Большая часть молодежи региона позитивно смотрит на свои перспективы в масштабе всей страны (62% верят в собственную способность реализоваться), однако местные амбиции выглядят скромнее – только примерно половина готова сказать, что сможет успешно воплотить свои мечты в Забайкальском крае (39,4%). Подобная разница отражает локальные препятствия, затрудняющие личную реализацию.

Самым значительным препятствием, отмеченным участниками опроса, стало ощущение невостребованности молодежи на региональном рынке труда (15,4%). За ним следуют трудности выбора правильного пути («не знают, куда приложить усилия» – 14,4%) и общая социально-экономическая нестабильность (14%). Другие важные барьеры включают низкие доходы и дороговизну жилья, недостаточную государственную поддержку и региональные ментальные стереотипы, закрепляющие пассивность молодежи.

Особого внимания заслуживает категория объективных факторов внешней среды, снижающих шансы на успешную карьеру и профессиональное развитие. Среди них выделяются следующие моменты:

- многие молодые специалисты сталкиваются с проблемой отсутствия достойных вакансий и низкой заработной платой;
- ограниченные образовательные ресурсы снижают конкурентоспособность выпускников на национальном уровне;
- общий экономический спад в регионе создает неблагоприятные условия для открытия малого бизнеса и частной предпринимательской деятельности;
- некоторые участники отметили негативные последствия действующих законов и нормативных актов, тормозящих инициативу и инновационные проекты.

Кроме того, важная группа барьеров представлена особенностями внутреннего мира самих молодых людей, такими как неопределенность будущих планов, нехватка четких жизненных целей и ожидание быстрого финансового успеха без длительной подготовки и усилий.

Исследование позволило выявить ряд важных аспектов, характеризующих состояние самореализации молодежи Забайкальского края. Во-первых, наблюдается значительная диспропорция между возможностями, которыми обладают молодые люди в масштабах всей страны, и теми шансами, которые реально открываются в рамках региона. Такое несоответствие снижает привлекательность региона для молодых профессионалов и способствует оттоку талантливой молодежи.

Во-вторых, выделенные внутренние стимулы свидетельствуют о преимущественно индивидуалистическом подходе молодежи к выбору жизненной траектории. Финансовые и личные цели преобладают над общественно полезными установками и альтруизмом. Данный тренд подчеркивает необходимость усиления механизмов воспитания коллективизма и гражданской ответственности среди молодежи.

Наконец, приведенные барьеры указывают на комплекс негативных факторов, усугубляющих положение молодежи. Решением многих из них должно стать создание полноценной инфраструктуры поддержки инициативных проектов, расширение образовательных возможностей и разработка эффективных государственных программ содействия молодежи.

Проведенное исследование подтвердило существование серьезных преград для полноценного раскрытия потенциала молодежи Забайкальского края. Они касаются как внутренних индивидуальных характеристик, так и сложных макроэкономических условий, культурных традиций и административных недостатков. Чтобы обеспечить устойчивый рост



человеческого капитала и социальную стабильность, необходимы активные меры, нацеленные на стимулирование творческого потенциала молодежи, повышение качества образовательного процесса и обеспечение справедливого распределения возможностей на рынке труда.

Только комплексный подход позволит региону преодолеть накопившиеся проблемы и предложить молодым людям реальные перспективы самореализации, способствующие общему процветанию Забайкальского края.

Список литературы:

1. Гончаров, Г.Г. Проблема социализации молодежи в условиях современного российского общества / Г.Г. Гончаров // Человек и образование. – 2022. – № 3. – С. 43 – 50.
2. Зубкова, А.С. Особенности формирования профессиональных предпочтений молодежи дальневосточных регионов России / А.С. Зубкова // Педагогика и психология образования. – 2021. – № 2. – С. 78 – 86.
3. Ишмухаметов, Р.Р. Депривация потребности в самореализации как фактор миграционной готовности личности: На примере молодежи Забайкальского края / Р.Р. Ишмухаметов. – Москва: URSS, 2009. – 216 с.
4. Федорова, Ю. Личностное развитие и самореализация / Ю. Федорова. – Москва: Питер, 2020. – 230 с.
5. Харрисон, С. Самореализация и самосовершенствование / С. Харрисон. – Москва: Центрполиграф, 2020. – 250 с.

