

УДК 378

Закирова Рената Шамилевна

Поволжский государственный университет физической культуры спорта и туризма

Zakirova Renata Shamilevna

Volga Region State University of Physical Culture, Sport and Tourism

ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ СТАНОВЛЕНИЕ И РАЗВИТИЕ ТРЕНЕРА ПО ФУТБОЛУ PROFESSIONAL FORMATION AND DEVELOPMENT OF A FOOTBALL COACH

Аннотация. Статья посвящена исследованию процесса профессионального становления и развития тренера по футболу, представлены ключевые факторы, влияющие на процесс профессионального развития тренера, а также выделены критерии его оценки. Авторы исследования обратили внимание на различные аспекты профессионального становления тренера, такие как получение образования и сертификации, опыт работы, участие в тренировочных курсах и семинарах, а также индивидуальные особенности тренера. Было выявлено, что факторами, влияющими на профессиональное развитие тренера, являются наличие мотивации, стремление к самосовершенствованию, профессиональное образование и опыт работы. Особое внимание уделено вопросам развития индивидуальных навыков и способностей тренера, а также методам, которые могут помочь тренеру развивать свой профессиональный потенциал

Abstract. The article is devoted to the study of the process of professional formation and development of a football coach, the key factors influencing the process of professional development of a coach are presented. The authors of the study drew attention to various aspects of the professional development of the coach, such as education and certification, work experience, participation in training courses and seminars, as well as individual characteristics of the coach. It was revealed that the factors influencing the professional development of a coach are the presence of motivation, the desire for self-improvement, professional education and work experience. Special attention is paid to the development of individual skills and abilities of the coach, as well as methods that can help the coach develop his professional potential

Ключевые слова: Профессиональное становление, профессионально–личностное развитие, профессиональный потенциал, критерии оценки сформированности

Keywords: Professional formation, professional and personal development, professional potential

Изучение процесса профессионального становления тренера по футболу является важным и актуальным в современном мире по нескольким причинам:

Развитие футбольной индустрии. Футбол становится все более популярным видом спорта, что повышает интерес к игре со стороны болельщиков, спонсоров и медиа. В связи с этим растут требования к тренерам, поэтому важно изучать их профессиональное становление, чтобы грамотно готовить специалистов, которые смогут соответствовать этим требованиям.

Улучшение качества обучения. Изучение процесса профессионального становления тренера позволяет выявить ключевые компоненты и принципы, необходимые для качественного обучения, и разработать эффективные методики.

Развитие спортивной науки. Изучение процесса профессионального становления тренера позволяет расширить знания о физической, психологической и тактической подготовке игроков, а также о технологиях и методиках тренировок. Это помогает улучшить научную базу футбольной индустрии и создать новые научные достижения.

Развитие тренерской профессии. Изучение процесса профессионального становления тренера помогает выявить особенности и потребности в этой профессии, что может привести к созданию новых стандартов, квалификационных требований для тренеров, а также к улучшению учебных программ и курсов подготовки. Таким образом, изучение процесса профессионального становления тренера по футболу является важным и актуальным в



современном мире и позволяет улучшить качество подготовки тренеров, улучшить научную базу футбольной индустрии и развивать эту профессию в целом.

В ряде исследований утверждается, что профессиональное становление – это продуктивный процесс развития и саморазвития личности, освоения и самопроектирования профессионально ориентированных видов деятельности, определение своего места в мире профессий, реализация себя в профессии и самоактуализация своего потенциала для достижения вершин профессионализма [1]. Другие ученые выделяют динамичность этого процесса, называя профессиональное становление процессом «формообразования» личности соответствующей деятельности, обеспечивающий обучение, руководство, профессиональную компетентность и профессиональные важные качества развития профессионально значимых психофизиологических свойств, поиск оптимальных методов качественного и творческого выполнения соответствующей профессиональной деятельности в соответствии с индивидуально-психологическими особенностями человека [2], [4].

В целом, профессиональное становление – развитие личности в процессе выбора профессии, профессионального образования и подготовки, а также продуктивного выполнения профессиональной деятельности [3]. Профессиональный тренер – это специалист, который готовит спортсмена к соревнованиям, используя специально разработанные методики [5].

Профессионально-личностное становление тренера по футболу – это длительный и многогранный процесс формирования профессиональных компетенций и личностных качеств, необходимых для успешной тренерской деятельности в футболе. В ходе этого процесса тренер развивает свои личностные качества, такие как лидерство, коммуникабельность, психологическая устойчивость, эмоциональный интеллект и т.д.

Существует несколько подходов к выделению этапов становления таких как возрастной или по Маркову.А.К.

Проведенный контент-анализ источников показал, что процесс профессионально-личностного становления тренера по футболу может быть разбит на несколько этапов. Однако, степень их детализации и количество может различаться в зависимости от автора.

Существует ряд формальных требований к профессиональной компетенции тренера по футболу, их определением и формулировкой занимаются РФС, FIFA, УЕФА. Академия Российского футбольного союза продолжает реформирование тренерского образования в России в соответствии с обновленной редакцией Тренерской конвенции УЕФА. РФС предусмотрено поэтапное получение лицензий тренера по футболу, соответствующих категориям «С», «В», «А», «Pro». Чтобы повысить квалификацию, необходимо набраться практического опыта. Согласно регламенту кандидаты должны работать на каждом уровне не менее 1 года. По истечении срока действия лицензии также необходимо подтверждать профессиональный статус перед комиссией [9].

В ходе исследования были выделены следующие критерии, которые могут использоваться для оценки профессионально-личностного развития тренера по футболу:

1. Компетентность – способность тренера применять свои знания и навыки в тренировочном процессе, обладать сведениями о новейших технологиях и методиках в области тренерской деятельности.

2. Качество обучения – способность тренера передавать знания и опыт игрокам, создавать комфортные условия для тренировок и развития умений и навыков.

3. Способность управления – умение тренера эффективно организовывать тренировочный процесс, управлять игроками и сотрудниками.

4. Психологическая подготовка – способность тренера работать с психологическими состояниями игроков, учитывать индивидуальные особенности каждого игрока, создавать позитивную атмосферу в команде.

5. Уровень профессионализма – уровень достигнутых тренерских результатов, опыт работы, престижность и квалификация тренера.

6. Личностные качества – лидерские качества, коммуникабельность, уверенность в себе, способность к анализу и принятию решений, эмоциональная устойчивость.



7. Самосовершенствование – способность тренера к самообучению, желание развиваться и совершенствовать свои навыки и знания.

Таким образом можно сделать вывод, что оценка тренера по каждому из этих критериев помогает определить уровень его профессионально-личностного развития и выработать план дальнейшего развития.

Список литературы:

1. <https://nsportal.ru/shkola/psikhologiya/library/2014/04/19/professionalnoe--stanovlenie--lichnosti#:~:text=Профессиональное%20становление%20-%20это%20продуктивный,потенциала%20для%20достижения%20вершин%20профессионализма>
2. <https://scienceforum.ru/2018/article/2018003310>
3. <https://forpsy.ru/works/uchebnoe/ponyatie--professionalnogo--stanovleniya/>
4. <https://didacts.ru/slovari/sovremennyyi-obrazovatelnyi-process-osnovnye-ponjatija-i-terminy.html>
5. <https://edunews.ru/professii/obzor/sport/trener.html#:~:text=Профессиональный%20тренер%20это%20специалист%20С,соревнованиям%20С%20используя%20специально%20разработанные%20методики>
6. <https://kgufkst.ru/file/?id=28883>
7. <https://sportuniverhub.com/kak-poluchit-licenziyu-trenera-po-futbolu>

