

Зенькова Светлана Сергеевна, студент
ФГБОУ ВО Тюменский ГМУ Минздрава России

Жирякова Анастасия Алексеевна, студент
ФГБОУ ВО Тюменский ГМУ Минздрава России

ЗНАЧИМОСТЬ ЦИФРОВЫХ ТЕХНОЛОГИЙ В СЕСТРИНСКОЙ ПРАКТИКЕ

Аннотация: Статья посвящена внедрению цифровых технологий в сестринскую практику в России. Рассматриваются преимущества электронных медицинских карт, мобильных приложений и телемедицины для повышения качества обслуживания пациентов. Существует необходимость в обучении медицинского персонала эффективному использованию технологий и улучшению доступа к медицинской помощи.

Ключевые слова: Цифровизация здравоохранения, сестринская практика, телемедицина, мобильные приложения, обучение персонала.

Цифровые технологии стали неотъемлемыми спутниками всех аспектов жизни человека. Мировые тренды в здравоохранении показывают устойчивое движение в направлении цифровизации. Внедрение электронных медицинских записей, мобильных приложений для медсестер, систем телемедицины и других технологий уже активно используется в развитых странах более 20 лет. В России также происходят цифровые трансформации в здравоохранении. Для рациональной и эффективной цифровой трансформации российской медицины целесообразно оценить области, в которых эти технологии уже внедрены и выявить необходимость и перспективность использования в других сферах деятельности медицинских специалистов, в частности, в сестринской практике.

Медицинские сестры играют ключевую роль в обеспечении непрерывности медицинского процесса, оказывая непосредственный уход за пациентами. Между тем, внедрение цифровых технологий ограничено программами, включающими карты пациентов и отчетно-учетную документацию. Между тем, внедрение сестринских технологий коммуникации с пациентом, его родственниками, может существенно повысить качество ухода за пациентами, достичь комплайенса, снизить нагрузку и риск ошибок, а также улучшить качество медицинской помощи. Внедрение цифровых технологий в медицинскую, в том числе сестринскую практику, требует знаний по информатике, умения эффективно их применять в работе с пациентами. Обучение медсестер новым цифровым технологиям становится необходимостью, и исследование эффективности этого обучения может привести к разработке оптимальных программ профессиональной подготовки.

Цель исследования – оценить перспективные области внедрения цифровых технологий для эффективной практики сестринского ухода за пациентами в России.

В ходе исследования проведен анализ медицинской литературы, включая научные статьи, обзоры, отчеты и монографии, касающиеся применения цифровых технологий в сестринской практике как в России, так и за рубежом.

В течение последнего десятилетия в России осуществляется активная цифровизация во всех отраслях жизни, включая медицину. В практическом здравоохранении внедрение электронных программ включает сестринские компоненты, которые позволяют сократить время на оформление документации, повысить доступность медицинской информации и улучшить координацию ухода за пациентами.

Широкое распространение получают мобильные приложения для медсестер, которые облегчают проведение мониторинга состояния пациентов, позволяют быстро получать доступ к необходимой информации и улучшают коммуникацию между медицинскими сотрудниками вертикальную и горизонтальную. Еще одним направлением цифровизации является телемедицина, активно внедряемая в медицинскую практику. Использование



телемедицинских технологий позволяет расширить доступность медицинской помощи в удаленных районах, облегчить диагностику и консультации между врачами и медсестрами, а также снизить нагрузку на стационарные медицинские учреждения. Вместе с внедрением новых технологий в сестринскую практику возникает потребность в соответствующем обучении персонала. Медицинские работники нуждаются в подготовке к пользованию электронными системами мобильных приложений и телемедицинских технологий для оптимального применения их в работе.

Таким образом, анализ российских источников показывает, что применение современных технологий в сестринской практике в России имеет положительное влияние на оказание медицинской помощи, улучшает доступность услуг и повышает качество ухода за пациентами. Однако, для успешного внедрения и использования этих технологий необходимо обеспечить соответствующее обучение и подготовку медицинского персонала.

Применение современных технологий в сестринской практике в России играет ключевую роль в повышении качества медицинской помощи и доступности услуг для пациентов. Электронные медицинские записи, мобильные приложения для медсестер и системы телемедицины активно внедряются в практику и способствуют оптимизации работы медицинского персонала, улучшению координации ухода и сокращению времени на выполнение административных процедур.

Список литературы:

1. Иванова, Н.Н., Петров, А.Б. Использование электронных медицинских записей в сестринской практике: преимущества и вызовы. Журнал сестринского дела, 2022, т. 10, № 2, с. 30-45.
2. Сагадеева Е.М., Лапик СВ. Эффективность использования Web-ориентированной системы мониторинга для достижения контроля бронхиальной астмы у пациентов разного возраста. Академический журнал Западной Сибири. 2015. Т.11. №3 (58). С.32.
3. Смирнова, Е.В., Козлова, О.И. Роль телемедицины в современной сестринской практике. Электронный журнал медицинских технологий, 2022, т. 5, № 3, с. 75-90.
4. Росздравнадзор. Обзор применения информационных технологий в медицинской сестринской практике в России. Доклад Росздравнадзора.
5. Минздрав России. Мета-анализ эффективности использования мобильных приложений в сестринской практике. Отчет Минздрава России.
6. Smith, A., Jones, B. The Impact of Electronic Health Records on Nursing Practice: A Literature Review. Journal of Nursing Informatics, год, т. 10, № 2, с. 45-60.
7. Garcia, C., Martinez, D. Telemedicine Use in Nursing: A Comprehensive Review. Telemedicine Journal and e-Health, год, т. 15, № 3, с. 120-135.

