

Научный руководитель:

**Орлина Маргарита Анатольевна**,  
кандидат биологических наук, доцент,  
Медицинский университет «Реавиз»,  
Россия, г. Москва

**Залимханова Юлдуз Залимхановна**,  
студентка б курса, Лечебный факультет  
Медицинский университет «Реавиз»,  
Россия, г. Москва

**Лантратова Наталья Викторовна**,  
студентка б курса, Лечебный факультет  
Медицинский университет «Реавиз»,  
Россия, г. Москва

## ВМЕСТЕ ПРОТИВ ПОЛОВЫХ ИНФЕКЦИЙ

**Аннотация:** Инфекции, передаваемые половым путем (ИППП), являются одной из основных проблем современного общественного здравоохранения. Они включают в себя широкий спектр заболеваний, вызываемых различными патогенами, включая бактерии, вирусы, простейшие и грибки, которые передаются от человека контакт [4, с.95-96]. ИППП могут привести к серьезным долгосрочным последствиям для здоровья, включая бесплодие, внематочную беременность, хронические боли и, в некоторых случаях, рак [3, с.2-3]. Кроме того, они увеличивают риск заражения. Важность профилактики ИППП не может быть переоценена, поскольку она способствует не только улучшению индивидуального здоровья, но и общественного благополучия.

**Ключевые слова:** ИППП, инфекции, передаваемые половым путем, здравоохранение.

Материалы и методы:

Основные микроорганизмы, вызывающие ИППП:

1. Бактерии:

• *Chlamydia trachomatis* вызывает хламидиоз, одно из самых распространенных ИППП, которое часто протекает без симптомов.

• *Neisseria gonorrhoeae* ответственна за гонорею, которая может привести к серьезным осложнениям, если не лечить.

• *Treponema pallidum* вызывает сифилис, заболевание с разнообразной клинической картиной, способное поражать множество органов и систем.

• **Вирусы:** Вирус иммунодефицита человека (ВИЧ) поражает иммунную систему, приводя к СПИДу.

Вирусы папилломы человека (ВПЧ) ассоциируются с развитием

• рака шейки матки, анального рака и других видов рака.

• Герпесвирус простого типа (ГПТ) 1 и 2 типов вызывают оральные и генитальный герпес соответственно.

2. Простейшие:

*Trichomonas vaginalis* приводит к трихомониазу, одному из наиболее часто встречающихся не вирусных ИППП, особенно среди женщин.

3. Грибки:

Вагинальные кандидозы, вызываемые грибами рода *Candida*, хотя и не считаются классическими ИППП, могут передаваться половым путем и вызывать дискомфорт и воспаление.



Эффективная профилактика и контроль ИППП требуют всестороннего подхода, включающего образование населения, доступ к средствам защиты и регулярное медицинское обследование. Следующие разделы статьи и подробно рассмотрят стратегии профилактики, современные методы диагностики и лечения, а также обозначат ключевые направления для будущих исследований в этой области.

На основе актуальной информации от Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) [2], каждый день в мире регистрируется более 1 миллиона новых случаев ИППП, а ежегодно – около 374 миллионов новых инфекций, четыре из которых являются ИППП: хламидиозом, гонореей, сифилисом и трихомониазом. Более 500 миллионов человек в возрасте от 15 до 49 лет оцениваются как инфицированные генитальным герпесом, а инфекция ВПЧ ассоциируется с более чем 311 000 смертей от рака шейки матки ежегодно. Для России специфическая статистика требует уточнения через национальные здравоохранительные органы, но глобальные тренды подчеркивают значимость проблемы ИППП на уровне страны [2].

По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) для таких заболеваний, как хламидиоз, гонорея, сифилис, трихомониаз, генитальный герпес и инфекция ВПЧ. Значения представлены в миллионах человек, отражая количество новых случаев в год для первых четырех заболеваний и общее количество инфицированных для генитального герпеса и ВПЧ. Эти данные подчеркивают масштабы проблемы ИППП на глобальном уровне и необходимость усиленных усилий по их профилактике и контролю.

Профилактика инфекций, передаваемых половым путем (ИППП), является ключевым аспектом в борьбе с распространением этих заболеваний и связанными с ними осложнениями. Эффективная профилактика включает в себя несколько стратегий, направленных на снижение риска заражения и передачи инфекций.

Общие меры профилактики

**Просветительская работа:** Одна из самых важных стратегий профилактики ИППП – образование населения. Информирование людей о путях передачи, симптомах, последствиях ИППП и методах предотвращения помогает снизить риск заражения. Особое внимание уделяется сексуальному образованию подростков и молодежи.

**1. Использование барьерных методов контрацепции:** Презервативы являются одним из самых эффективных средств защиты от ИППП, включая ВИЧ. Их правильное и последовательное использование при любых видах сексуальной активности может значительно снизить риск заражения.

**2. Регулярное медицинское обследование:** Раннее выявление и лечение ИППП помогают предотвратить их распространение и развитие осложнений. Рекомендуется регулярное тестирование на ИППП для людей, ведущих активную половую жизнь, особенно при смене сексуальных партнеров.

Вакцинация как метод профилактики

Вакцинация является мощным инструментом профилактики для определенных ИППП. Например:

• **Вакцинация против ВПЧ:** Вакцины против вируса папилломы человека (ВПЧ) могут предотвратить большинство случаев рака шейки матки, а также другие виды рака, связанные с ВПЧ. ВОЗ рекомендует включение вакцинации против ВПЧ в национальные программы иммунизации.

• **Вакцинация против гепатита В:** Эффективная вакцина против гепатита В предотвращает заражение одним из наиболее опасных вирусов, передающихся половым путем, который может привести к хроническому гепатиту и раку печени.

Роль общественного здравоохранения в профилактике ИППП

Система общественного здравоохранения играет ключевую роль в профилактике ИППП, обеспечивая доступ к информации, услуга здравоохранения, включая тестирование и лечение, и программам вакцинации. Важными аспектами являются разработка и реализация национальных стратегий борьбы с ИППП, поддержка научных исследований в области



профилактики, диагностики и лечения ИППП, а также сотрудничество с образовательными и некоммерческими организациями для расширения доступа к профилактическим программам. Комплексный подход к профилактике ИППП, включающий образование, использование барьерных методов защиты, регулярное обследование и вакцинацию, в сочетании с активной ролью системы общественного здравоохранения, может значительно снизить бремя этих заболеваний в обществе.

#### Обзор методов диагностики ИППП

1. Современная диагностика ИППП включает в себя широкий спектр методов, которые позволяют с высокой точностью определить наличие инфекций. Основные методы: **Лабораторные тесты:** Включают анализы крови, мочи и секретов из урогенитального тракта. Используются для выявления антител и антигенов, специфичных для возбудителей ИППП.

2. **Полимеразная цепная реакция (ПЦР):** Один из самых чувствительных и специфичных методов, позволяющий выявить ДНК или РНК возбудителя даже при низкой концентрации в образце. Применяется для диагностики широкого круга ИППП, включая хламидиоз, гонорею, трихомониаз и ВИЧ.

3. **Культуральные методы:** Культивирование возбудителя на специальных питательных средах. Этот метод позволяет не только подтвердить наличие инфекции, но и определить чувствительность к антибиотикам, что крайне важно для выбора эффективной терапии.

#### 4. Протоколы лечения

1. **Антибиотикотерапия:** является основой лечения бактериальных ИППП, таких как гонорея, сифилис, хламидиоз. Применение антибиотиков подбирается индивидуально, исходя из типа возбудителя и его чувствительности к препаратам.

5. **Антивирусные препараты:** используются для лечения вирусных ИППП, включая ВИЧ, герпес и гепатит В. Хотя полностью излечить вирусные инфекции часто невозможно, современные антивирусные средства могут существенно замедлить развитие заболевания и улучшить качество жизни пациентов

Современные подходы к диагностике и лечению ИППП требуют комплексного применения научных достижений, индивидуализированного подхода к каждому пациенту и активной работы по предотвращению развития антибиотикорезистентности. Инфекции, передаваемые половым путем (ИППП), оказывают значительное воздействие не только на физическое, но и на психическое и социальное здоровье пациентов. Понимание и учет психосоциальных аспектов этих заболеваний играют важную роль в комплексном подходе к их профилактике, диагностике и лечению.

**Заключение:** В ходе обсуждения важности комплексного подхода к профилактике, диагностике и лечению инфекций, передаваемых половым путем (ИППП), было подчеркнута несколько ключевых аспектов. Эффективная борьба с ИППП требует скоординированных усилий в области общественного здравоохранения, медицины, образования и социальной поддержки. Профилактика ИППП через образовательные программы, доступ к средствам индивидуальной защиты, регулярное медицинское обследование и вакцинацию является основой для снижения распространенности этих заболеваний. Современные методы диагностики, включая лабораторные тесты и ПЦР, позволяют своевременно выявлять инфекции и начинать эффективное лечение. Комплексный подход к проблеме ИППП, объединяющий усилия в области медицины, науки, образования и социальной поддержки, является ключом к снижению бремени этих заболеваний на индивидуальном и общественном уровне. В будущем успех в борьбе с ИППП будет зависеть от нашей способности адаптироваться к новым вызовам и интегрировать новые научные достижения в практику общественного здравоохранения.



**Список литературы:**

1. STD Rates by Country 2024, <https://worldpopulationreview.com/country-rankings/std-rates-by-country>
2. Sexually transmitted infections (STIs), [https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/sexually-transmitted-infections-\(stis\)](https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/sexually-transmitted-infections-(stis))
3. Melanie M Taylor, Teodora EC Wi, Transforming and integrating STI surveillance to enhance global advocacy and investment in STI control, First published: 30 August 2019 <https://doi.org/10.1002/jia2>

