

**Паршукова Мария Дмитриевна**  
ФГБОУ ВО Тюменский государственный  
медицинский университет России

**Лапик Светлана Валентиновна**  
Кафедра теории и практики сестринского дела  
Заведующая кафедрой, д.м.н., профессор  
ФГБОУ ВО Тюменский государственный  
медицинский университет России

Научный руководитель:  
**Дорофеев Юрий Николаевич**, доцент кафедры теории  
и практики сестринского дела, д.м.н., профессор  
ФГБОУ ВО Тюменский государственный  
медицинский университет России

## **УПРАВЛЕНИЕ РИСКАМИ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ МЕДИЦИНСКИХ СЕСТЕР**

**Аннотация.** Профессиональная деятельность медицинских сестер связана с воздействием комплекса неблагоприятных факторов, способствующих развитию профессиональной заболеваемости. В статье рассматриваются основные виды профессиональных рисков, влияющих на здоровье медицинских сестер, а также анализируются современные подходы к управлению этими рисками в условиях медицинских организаций. Обоснована необходимость внедрения системного управления профессиональными рисками как важного элемента охраны труда и профилактики профессиональных заболеваний. Сделан вывод о значимости комплексных профилактических мероприятий для сохранения здоровья среднего медицинского персонала и повышения качества медицинской помощи

**Ключевые слова:** Медицинские сестры, профессиональная заболеваемость, профессиональные риски, охрана труда, управление рисками, условия труда

**Актуальность** исследуемой темы определяется необходимостью сохранения кадрового потенциала здравоохранения и обеспечения безопасных условий труда медицинских работников. Современные условия функционирования медицинских организаций характеризуются увеличением объема работы, дефицитом персонала и ростом психоэмоциональных нагрузок. Медицинские сестры подвержены риску инфицирования, развитию заболеваний опорно-двигательного аппарата, аллергических реакций, а также синдрому профессионального выгорания.

Управление рисками профессиональной заболеваемости является важным направлением профилактической медицины и охраны труда. Системный подход к выявлению, оценке и снижению профессиональных рисков позволяет снизить заболеваемость, повысить уровень безопасности труда и улучшить качество медицинской помощи, что подчеркивает научную и практическую значимость данного исследования. Медицинские сестры составляют одну из наиболее многочисленных и социально значимых профессиональных групп в системе здравоохранения. Их труд характеризуется высокой интенсивностью, эмоциональной напряженностью и постоянным контактом с факторами, потенциально опасными для здоровья. В последние годы отмечается рост профессиональной заболеваемости среди среднего медицинского персонала, что негативно отражается как на состоянии здоровья работников, так и на функционировании медицинских организаций в целом.



Профессиональная заболеваемость медицинских сестер обусловлена сочетанием биологических, химических, физических и психосоциальных факторов. Отсутствие эффективной системы управления профессиональными рисками приводит к увеличению частоты временной нетрудоспособности, снижению качества выполняемой работы и росту текучести кадров. В этой связи особую актуальность приобретает разработка и внедрение мер, направленных на предупреждение профессиональных заболеваний и минимизацию рисков для здоровья медицинских сестер.

**Цель исследования** – проанализировать профессиональные риски, влияющие на развитие профессиональной заболеваемости медицинских сестер, и определить основные направления управления этими рисками в медицинских организациях.

Для достижения поставленной цели были сформулированы следующие задачи:

- \* изучить основные факторы профессионального риска в деятельности медицинских сестер;
- \* проанализировать структуру и особенности профессиональной заболеваемости среднего медицинского персонала;
- \* рассмотреть современные методы управления профессиональными рисками;
- \* обосновать профилактические меры по снижению уровня профессиональной заболеваемости.

**Материалы и методы исследования.** В исследовании использованы данные научных публикаций отечественных и зарубежных авторов, нормативно-правовые документы в области охраны труда и здоровья медицинских работников, а также статистические материалы, отражающие состояние профессиональной заболеваемости среди медицинских сестер.

Применялись следующие методы исследования:

- \* аналитический метод – для изучения научной литературы и нормативных источников;
- \* сравнительный метод – для сопоставления данных различных исследований;
- \* системный подход – для оценки профессиональных рисков;
- \* обобщение и классификация – для выделения основных групп факторов риска и профилактических мероприятий.

**Результаты и обсуждение.** Основные профессиональные риски медицинских сестер. Анализ литературы показал, что профессиональные риски медицинских сестер можно разделить на несколько основных групп:

1. Биологические риски – контакт с инфекционными агентами, работа с биологическими жидкостями, риск заражения инфекционными заболеваниями.
2. Химические риски – воздействие лекарственных средств, дезинфицирующих и антисептических веществ, вызывающих аллергические реакции и токсические поражения.
3. Физические риски – неблагоприятный микроклимат, недостаточная освещенность, шум, ионизирующее излучение.
4. Эргономические риски – длительное пребывание в неудобной позе, подъем и перемещение пациентов, что способствует развитию заболеваний опорно-двигательного аппарата.
5. Психоэмоциональные риски – высокая ответственность, эмоциональное напряжение, стрессовые ситуации, приводящие к синдрому профессионального выгорания.

Управление рисками профессиональной заболеваемости

Управление рисками профессиональной заболеваемости медицинских сестер представляет собой комплекс мероприятий, направленных на выявление, оценку и снижение воздействия вредных факторов. К основным направлениям управления относятся:



- \* улучшение условий труда и соблюдение санитарно-гигиенических норм;
- \* обеспечение персонала средствами индивидуальной защиты;
- \* рациональная организация рабочего времени и снижение перегрузок;
- \* проведение регулярных медицинских осмотров и мониторинг состояния здоровья;
- \* обучение медицинских сестер принципам безопасного труда и профилактики профессиональных заболеваний.

Эффективное управление профессиональными рисками требует участия администрации медицинских организаций, специалистов по охране труда и самих медицинских работников.

### **Заключение**

Профессиональная заболеваемость медицинских сестер является важной медико-социальной проблемой, требующей комплексного подхода к ее решению. Результаты исследования показали, что основными причинами развития профессиональных заболеваний являются сочетание неблагоприятных условий труда и недостаточная эффективность профилактических мероприятий.

Внедрение системы управления профессиональными рисками способствует снижению уровня профессиональной заболеваемости, сохранению здоровья медицинских сестер и повышению качества медицинской помощи. Перспективным направлением дальнейших исследований является разработка и оценка эффективности программ профилактики профессиональных заболеваний среднего медицинского персонала. комплексной

