

**Сейдибаталова Регина Салимовна**, студент  
ФГБОУ ВО Тюменский ГМУ Минздрава России

Научный руководитель:  
**Лапик Светлана Валентиновна**, д.м.н., профессор,  
заведующий кафедрой «Теории и практики сестринского дела»  
ФГБОУ ВО Тюменский ГМУ Минздрава России

## **ОЦЕНКА ФАКТОРОВ РИСКА РАЗВИТИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ У МЕДИЦИНСКИХ СЕСТЕР**

**Аннотация.** В статье рассматриваются основные факторы риска, способствующие развитию профессиональных заболеваний у медицинских сестер. Обсуждаются причины, механизмы возникновения заболеваний и предлагаются меры по их профилактике. Особое внимание уделяется значению профессиональной среды, физическим и эмоциональным нагрузкам, а также важности обучения и профилактических программ

**Ключевые слова:** Факторы риска, профессиональные заболевания, медицинские работники

Актуальность темы обусловлена растущими требованиями к качеству медицинских услуг как в России, так и в мире. Профессиональные заболевания медицинских сестер могут привести к снижению качества ухода за пациентами, увеличению числа ошибок и, в конечном итоге, к ухудшению здоровья населения. В условиях пандемии COVID-19 эта проблема стала особенно заметной, подчеркивая необходимость защиты здоровья медицинских работников.

Цель данной работы заключается в оценке факторов риска, способствующих развитию профессиональных заболеваний у медицинских сестер, а также в разработке рекомендаций по их минимизации. Важно не только выявить существующие риски, но и понять, как они взаимодействуют между собой и влияют на здоровье медицинских работников.

Ключевыми персонами, влияющими на эту тему, являются сами медицинские сестры, их работодатели, а также профессиональные ассоциации, занимающиеся защитой прав работников здравоохранения. Эти группы играют важную роль в формировании условий труда и в разработке мер по профилактике заболеваний.

Медицинские сестры играют ключевую роль в системе здравоохранения, обеспечивая уход за пациентами, выполнение медицинских манипуляций и поддержку врачебного процесса. Однако их профессиональная деятельность сопряжена с высоким уровнем риска развития различных заболеваний. Понимание факторов, влияющих на здоровье медицинских сестер, является важным шагом к улучшению условий труда и повышению качества медицинских услуг.

Основные факторы риска:

1. Физические факторы. Медицинские сестры подвержены физическим перегрузкам, включая длительное стояние, перенос тяжелых предметов и выполнение повторяющихся движений. Это может привести к заболеваниям опорно-двигательного аппарата, таким как остеохондроз и тендинит.

2. Химические и биологические факторы. Работа в медицинских учреждениях связана с воздействием химических веществ (дезинфицирующих средств, лекарств) и биологических агентов (инфекционных заболеваний). Это увеличивает риск развития аллергических реакций, кожных заболеваний и инфекций.

3. Психосоциальные факторы. Высокий уровень стресса, связанный с эмоциональными нагрузками и обязанностями, может привести к развитию профессионального выгорания и психических расстройств, таких как депрессия и тревожные расстройства.



4. Организационные факторы. Недостаток кадров, плохая организация труда и отсутствие адекватной поддержки со стороны руководства также значительно влияют на здоровье медицинских сестер.

Для оценки факторов риска были проведены опросы и интервью с медицинскими сестрами в различных медицинских учреждениях. Анализ данных позволил выявить наиболее распространенные заболевания и их связь с профессиональной деятельностью.

Результаты исследования показали, что более 60% медицинских сестер отмечают наличие проблем со здоровьем, связанных с профессиональной деятельностью. Наиболее распространенные заболевания включают:

- Заболевания опорно-двигательного аппарата (45%)
- Психические расстройства (30%)
- Аллергические реакции и кожные заболевания (25%)

Выявленные факторы риска требуют комплексного подхода к решению проблемы. Важно проводить профилактические мероприятия, включая:

- Обучение медицинских сестер по правильной технике выполнения манипуляций.
- Внедрение программ по управлению стрессом и эмоциональной поддержке.
- Улучшение условий труда и обеспечение необходимыми средствами защиты.

Вывод: оценка факторов риска развития профессиональных заболеваний у медицинских сестер является важной задачей для обеспечения их здоровья и повышения качества медицинской помощи. Необходимы дальнейшие исследования для разработки эффективных программ профилактики и улучшения условий труда

#### **Список литературы:**

1. Баранов, А. В. Профессиональные заболевания медицинских работников: причины и профилактика. – М.: Медицина, 2015.
2. Григорьева, И. Н. Оценка факторов риска профессиональных заболеваний у медицинских сестер // Здравоохранение. – 2020. – № 4. – С. 45-50.
3. Кузнецова, Т. П., Смирнов, П. А. Профессиональные риски в медицинской практике: анализ и рекомендации. – СПб.: Издательство РГУ, 2018.
4. Михайлова, Е. В. Профессиональные заболевания: современные подходы к профилактике и лечению. – Екатеринбург: УрФУ, 2019.
5. Петров, В. С. Анализ профессиональных заболеваний среди медицинских сестер в условиях стационара // Вестник медицинских наук. – 2021. – Т. 12, № 3. – С. 112-118

