

Любимовская Галина Вячеславовна,
преподаватель, ЯГМУ
Lyubimovskaya Galina Vyacheslavovna,
Medical University

ОДНОРОДИТЕЛЬСКИЕ СЕМЬИ: СОВРЕМЕННЫЕ ВЫЗОВЫ SINGLE-PARENT FAMILIES: CONTEMPORARY CHALLENGES

Аннотация: В статье рассматриваются основные проблемы и сложности семей, имеющих одного родителя.

Abstract: The article discusses the main problems and difficulties faced by single-parent families.

Ключевые слова: Однородительские семьи, социально-экономическая уязвимость, одинокое материнство, дефицит времени, финансовые трудности

Keywords: Single-parent families, socioeconomic vulnerability, single motherhood, time constraints, financial difficulties

Подъем в 6 утра, приготовление завтрака, сбор ребенка в детский сад или школу, работа, после работы – кружки, ужин, уроки. И так без выходных. Это обычный день мамы или папы, которые воспитывают ребёнка в одиночку. За кажущейся обыденностью – огромная нагрузка, о которой часто молчат. В долгосрочной перспективе такая нагрузка является одним из ключевых факторов, формирующих специфический профиль уязвимости однородительских семей. Бытовая организация становится системообразующим элементом их социально-экономического положения.

По данным Росстата за 2023-2024 годы [1], около 30% семей с детьми в России воспитывают ребёнка в одиночку. Из них: 82% – материнские семьи; 18% – отцовские (см. таблица 1).

Таблица 1
Структура семей с одним родителем.

Аспект	Материнские семьи	Отцовские семьи
Распространённость	82%	18%
Стереотипы	«Естественность», сочувствие	«Ненормальность», недоверие
Экономика	Ниже доход, больше пособий	Выше доход, но меньше поддержки
Психология	Вина, усталость, тревожность	Одиночество, страх не справиться
Воспитание	Эмоциональная близость, риск гиперопеки	Самостоятельность, риск эмоциональной сдержанности
Поддержка	Больше программ, но бюрократия	Мало программ, но постепенно улучшается

Рассмотрим средний портрет одинокой матери: женщина 32-45 лет, со средним специальным или высшим образованием, имеющая полную или частичную занятость, 1-2 детей школьного возраста и доход от 35 до 60 тысяч рублей в регионах, от 60 до 90 тысяч – в Москве и Санкт-Петербурге. Чаще всего такая семья образуется после развода, реже – в случае смерти супруга или рождения ребёнка вне брака, а также отказа отца участвовать в воспитании ребёнка. К тому же имеют место следующие особенности: в городах выше доля разводов и внебрачных рождений, но и больше возможностей для работы и услуг (сады, кружки), а в сельской местности: чаще встречаются семьи, возникшие из-за смерти партнёра и поддержка идёт через расширенную родню (бабушки, тёти).



Раньше женщина редко оставалась с ребёнком одна. В большой семье всегда были родственники, готовые помочь. В индустриальную эпоху появились ясли и сады, но они не учитывали психологические потребности детей. Сегодня в городах можно встретить объявления о приёме в ясли с двух месяцев на 12 часов – вынужденная мера для многих, но едва ли полезная для ребёнка.

Две самые ощутимые проблемы, с которыми сталкиваются родители-одиночки каждый день: нехватка денег и катастрофическая нехватка времени. Это не абстрактные трудности – это то, что определяет быт, настроение и даже здоровье семьи. Один доход – много расходов. Когда в семье только один взрослый, всё ложится на его плечи. Зарплата зачастую становится единственной финансовой опорой, особенно когда бабушки и дедушки не могут оказывать регулярную или разовую помощь деньгами; любая задержка зарплаты или болезнь могут обрушить бюджет.

Большая часть денег у однородительских семей уходит на жилье, питание, детские сады и школы, одежду и обувь, медицину, транспорт.

Аренда или ипотека – часто самая крупная статья расходов. В регионах это может быть 15-25 тыс. руб. в месяц, в крупных городах – от 30 тыс. и выше. На семью из двух-трёх человек уходит 10-18 тыс. руб. в месяц. Сэкономить сложно: дети растут, им нужно полноценное питание. Даже муниципальный сад требует оплаты (5-10 тыс. руб.), а частный – в 2-3 раза дороже. Дополнительные занятия (английский, спорт, музыка) – ещё 3-7 тыс. руб. за кружок. Дети быстро растут, а качественная одежда стоит дорого. На сезонный гардероб может уйти 10-15 тыс. руб. Бесплатные поликлиники есть, но часто нужны платные анализы, лекарства, консультации узких специалистов. Если работа далеко, на проезд уходит 3-5 тыс. руб. в месяц. При этом государственные выплаты (например, единое пособие на ребёнка) – это, как правило, 5-10 тыс. руб. в месяц и они не покрывают реальных расходов.

Семьи с одним родителем наиболее уязвимы для скрытых финансовых ловушек. Например, отсутствие "запаса", когда, в отличие от полных семей, редко удается откладывать деньги. Любая неожиданность (сломалась стиральная машина, ребёнок заболел) – это кредит или долги. Или карьерные ограничения. Родителю сложно брать подработки или соглашаться на командировки – некому присмотреть за детьми. Ну и дискриминация на рынке труда. Некоторые работодатели неохотно берут одиноких родителей, опасаясь частых больничных.

Нельзя не отметить и явный дефицит времени или когда 24 часа в сутках – это слишком мало. Одинокий родитель одновременно кормилец – должен зарабатывать деньги; хозяйственник – готовить, убирать, стирать, чинить, покупать продукты и воспитатель – помогать с уроками, водить на кружки, слушать, поддерживать, играть.

Экономические и временные трудности тесно связаны: нехватка денег заставляет работать больше, а это отнимает время у семьи; нехватка времени мешает искать более оплачиваемую работу или подработки; замкнутый круг из усталости и тревог влияет на психологическое состояние родителя и детей ([1]).

Подобных семей в России много, поэтому родители ищут способы как изменить ситуацию. Многие родители находят способы балансировать: объединяются с другими одиночками (например, по очереди водят детей на кружки), осваивают удалённую работу, учатся планировать день, чтобы экономить силы. Главное – не бояться просить помощи и помнить: справляться с такими нагрузками – уже подвиг.

Список литературы:

1. Росстат. <https://www.vshouz.ru/news/analitika/wcs-19351/>
2. Садыков Р. М., Большакова Н. Л. Социальное положение неполных семей в России: вызовы и меры их поддержки // Уфимский гуманитарный научный форум. – 2024. – № 3. – С. 196-208.

