

Кочедыков Дмитрий Александрович, Магистрант
ИХТИ УГНТУ в г. Стерлитамак, Россия

Ягафарова Гюзель Алмасовна, к.п.н, доцент,
ИХТИ УГНТУ в г. Стерлитамак, Россия

САМОРАЗВИТИЕ И КОММУНИКАбельНОСТЬ ЛИЧНОСТИ В ОБЩЕСТВЕ

Аннотация: статья посвящена исследованию взаимосвязи саморазвития и коммуникабельности личности в современном обществе. В условиях быстроменяющегося информационного пространства, способность эффективно взаимодействовать с окружающими становится ключевым фактором личной и профессиональной успешности. Статья подчеркивает важность интеграции саморазвития и коммуникабельности для достижения гармонии в личной жизни и успешной карьере.

Ключевые слова: саморазвитие, коммуникабельность, личность, межличностные отношения, социальные навыки, обратная связь.

В современном мире саморазвитие и коммуникабельность стали ключевыми аспектами успешной жизни. Каждый человек стремится к личностному росту и созданию крепких социальных связей, что, в свою очередь, влияет на его жизнь, карьеру и общее благополучие.

Саморазвитие как основа успеха.

Саморазвитие понимается как процесс, в котором человек стремится улучшить свои навыки, знания и способности. Оно включает в себя обучение, практику и рефлексию. Важными шагами на этом пути являются:

- Непрерывное обучение. Чтение книг, участие в курсах и семинарах помогает расширить кругозор и получить новые знания.
- Постановка целей. Чётко сформулированные и реалистичные цели помогают направить усилия в нужное русло.
- Самоанализ. Умение анализировать свои действия и уроки, извлеченные из них, является ключом к большему пониманию себя.

Коммуникабельность как важное качество.

Коммуникабельность – это способность устанавливать контакт с другими людьми. В современном обществе умение общаться и взаимодействовать с окружающими имеет огромное значение. Ключевые аспекты коммуникабельности включают:

- Активное слушание. Умение внимательно слушать собеседника позволяет лучше понять его мнение и создавать доверительные отношения.
- Эмпатия. Способность поставить себя на место другого помогает наладить более глубокую связь и способствует продуктивному взаимодействию.
- Умение выразить свои мысли. Чёткое и уверенное выражение своих идей и взглядов помогает избежать недопонимания и подтолкнуть к совместному решению вопросов.

Взаимосвязь между саморазвитием и коммуникабельностью.

Саморазвитие и коммуникабельность напрямую связаны между собой. Люди, стремящиеся к личностному росту, чаще открыты к новым знакомствам и общению. Развивая свои навыки, они становятся более уверенными в себе, что положительно сказывается на их способности взаимодействовать с окружающими.

Кроме того, хорошая коммуникация способствует саморазвитию. Общаясь с разными людьми, мы получаем новые идеи и точки зрения, что помогает расти и развиваться.

В условиях динамично меняющегося общества саморазвитие и коммуникабельность являются важными факторами успешного существования. Люди, которые инвестируют в свой личностный рост и способны строить эффективные отношения, имеют больше шансов на успех как в личной, так и в профессиональной жизни. Развивая себя и свои навыки общения, мы создаём лучшие условия для самореализации и нахождения своего места в мире.



Список литературы:

1. Ягафарова Г.А., Жукова А.Р., Мишаков А.В. // Межкультурная адаптация в международных компаниях в условиях глобализации – 2023. – №13 – С. 814–819.
2. Ягафарова Г.А. Деловая культура и психология общения. Уфа, 2008. 232 с.
3. Ягафарова Г.А., Гафарова А.М. Технология разрешения деловых конфликтов // Малоотходные, ресурсосберегающие химические технологии и экологическая безопасность – 2020. Уфа, 2020. С. 676-678.
4. Сорина, Г. В. Принятие решений как интеллектуальная деятельность. Монография. – М.: «Канон +», «Реабилитация», 2009. – 272 с.

