

**Антипов Олег Владимирович**, к.б.н., доцент,  
ФГБОУ ВО МГАВМиБ-МВА имени К.И. Скрябина, Москва  
Antipov Oleg Vladimirovich,  
Moscow Veterinary Academy named after K.I. Skryabin

**Штукин Николай Николаевич**, старший преподаватель,  
ФГБОУ ВО МГАВМиБ-МВА имени К.И. Скрябина, Москва  
Shtukin Nikolay Nikolaevich,  
Moscow Veterinary Academy named after K.I. Skryabin

**Куликова Мария Викторовна**, преподаватель,  
ФГБОУ ВО МГАВМиБ-МВА имени К.И. Скрябина, Москва  
Kulikova Maria Viktorovna,  
Moscow Veterinary Academy named after K.I. Skryabin

## **ПРИМЕНЕНИЕ МАСТЕР-КЛАССОВ С ИЗВЕСТНЫМИ СПОРТСМЕНАМИ В РАБОТЕ СТУДЕНЧЕСКОГО СПОРТИВНОГО КЛУБА APPLICATION OF MASTER CLASSES WITH FAMOUS ATHLETES IN THE WORK OF A STUDENT SPORTS CLUB**

**Аннотация:** В статье рассматривается роль мастер-классов с участием известных спортсменов в работе студенческих спортивных клубов. Освещаются основные преимущества данного формата: мотивационный эффект, практическая польза, формирование спортивного сообщества и развитие студенческого спорта.

**Abstract:** The article examines the role of master classes with the participation of famous athletes in the work of student sports clubs. The main advantages of this format are highlighted: motivational effect, practical benefits, formation of a sports community and development of student sports.

**Ключевые слова:** мастер-классы, известные спортсмены, студенческий спортивный клуб, студенты.

**Keywords:** master classes, famous athletes, student sports club, students.

В современном образовательном пространстве студенческие спортивные клубы играют важную роль в развитии физической культуры и спорта среди молодежи. Одним из эффективных инструментов работы таких клубов являются мастер-классы с участием известных спортсменов, которые не только демонстрируют свое мастерство, но и вдохновляют студентов на занятия спортом [3].

**Преимущества проведения мастер-классов**

Мотивационный эффект. Встречи с признанными мастерами спорта служат мощным стимулом для студентов. Профессиональные спортсмены делятся своим опытом, рассказывают о пути к успеху и демонстрируют высокие стандарты спортивного мастерства. Это особенно важно для молодых людей, находящихся в поиске своего пути и мотивации к саморазвитию.

Практическая польза. На мастер-классах спортсмены демонстрируют базовые и продвинутые техники, проводят разборы типовых ошибок и дают практические рекомендации. Например, как показывает опыт Федерации кикбоксинга России, такие занятия включают демонстрацию специальных упражнений, отработку приемов и работу в парах.

Формирование спортивного сообщества. Мастер-классы способствуют созданию дружественной атмосферы и сплочению студентов, интересующихся спортом. Это отличная возможность для начинающих спортсменов познакомиться с единомышленниками и найти партнеров для совместных тренировок.



Развитие студенческого спорта. Регулярные встречи с профессионалами помогают выявлять талантливых студентов и создавать условия для их дальнейшего развития. Многие вузы уже имеют успешные спортивные секции, где студенты могут продолжить систематические тренировки [4,5].

Рекомендации по организации мастер-классов

Планирование: заранее определить вид спорта и уровень спортсменов, подобрать удобное время и место проведения, разработать программу мероприятия.

Подготовка: обеспечить необходимое оборудование и инвентарь, организовать информационную поддержку, подготовить группу волонтеров для помощи в проведении.

Проведение: включить теоретическую часть (рассказ о спортивном пути), провести практическую демонстрацию, организовать интерактивную часть с участием студентов.

Последующие действия: собрать обратную связь, организовать фото- и видеосъемку, разместить материалы в социальных сетях.

В Московской ветеринарной академии, при активной работе студенческого спортивного клуба и содействии кафедры физического воспитания, ежегодно проводятся мастер-классы с известными спортсменами и представителями спортивного движения. За последнее время было проведено несколько подобных мероприятий:

- открытая тренировка женской сборной по футболу с проведением мастер-класса от прославленного футболиста, представителя Российского футбольного союза – Алексея Смертина;

- спортивный зимний марафон, лекция о здоровье и закаливании от президента всероссийской федерации зимнего плавания – Андрея Замыслова;

- марафон донорства костного мозга и лекция на тему: «Жизнь на грани возможного» от мирового рекордсмена, амбассадора донорства костного мозга в России – Артёма Алискерова.

- мастер класс от руководителя киберспортивного клуба МВА – Олега Подгорнова и проведение товарищеского турнира по дисциплине «Dota-2» с ССК «Буревестник» (ЛГПУ) [1,2].

Мастер-классы с известными спортсменами являются эффективным инструментом развития студенческого спорта. Они не только способствуют физическому развитию студентов, но и формируют здоровый образ жизни, командный дух и мотивацию к достижению высоких результатов. Приглашенные гости своим личным примером побуждают студентов к активному образу жизни и приобщению к систематическим занятиям физической культурой и спортом. Регулярное проведение таких мероприятий помогает создать устойчивую систему развития студенческого спорта, вовлечь молодежь в активную спортивную жизнь.

### Список литературы:

1. Антипов, О. В. Влияние цифровых технологий на мотивацию обучающихся к занятиям физической культурой / О. В. Антипов, М. В. Куликова, Р. В. Гежа // Актуальные проблемы ветеринарной медицины, зоотехнии, биотехнологии и экспертизы сырья и продуктов животного происхождения: Сборник трудов 3-й Научно-практической конференции, Москва, 28 июня 2024 года. – Москва: ООО "Издательство "Сельскохозяйственные Технологии", 2024. – С. 523-524.

2. Антипов, О. В. Развитие киберспорта как актуального направления студенческого спорта в аграрных вузах / О. В. Антипов, А. М. Сурков, Р. В. Гежа // Физическая культура и спорт в высших учебных заведениях: актуальные вопросы теории и практики: сборник статей по материалам национальной научно-практической конференции, посвященной 70-летию образования кафедры физического воспитания Кубанского ГАУ, Краснодар, 28–29 октября 2020 года. – Краснодар: Кубанский государственный аграрный университет имени И.Т. Трубилина, 2020. – С. 194-197.



3. Антипов, О. В. Студенческий спортивный клуб как современная форма организации спортивно-массовой работы в вузе / О. В. Антипов, Р. В. Гежа, Л. А. Нюрксне // Образование России и актуальные вопросы современной науки: Сборник статей VI Всероссийской научно-практической конференции, Пенза, 22–23 мая 2023 года / Под научной редакцией П.А. Гагаева, Е.П. Белозерцева. – Пенза: Пензенский государственный аграрный университет, 2023. – С. 42-46.

4. Гежа, Р. В. Реализация физического воспитания студентов, ориентированного на приоритет здоровья / Р. В. Гежа, О. В. Антипов, Ю. Л. Першин // Актуальные проблемы ветеринарной медицины, зоотехнии, биотехнологии и экспертизы сырья и продуктов животного происхождения: Сборник трудов 2-й Научно-практической конференции, Москва, 23 июня 2023 года / Под общей редакцией С.В. Позябина, Л.А. Гнездиловой. – Москва: Сельскохозяйственные технологии, 2023. – С. 613-614.

5. Пигина, С. Ю. Особенности организации воспитательной работы в аграрном вузе / С. Ю. Пигина, И. П. Савина, О. В. Антипов // Актуальные проблемы ветеринарной медицины, зоотехнии, биотехнологии и экспертизы сырья и продуктов животного происхождения: Сборник трудов 3-й Научно-практической конференции, Москва, 28 июня 2024 года. – Москва: ООО "Издательство "Сельскохозяйственные Технологии", 2024. – С. 576-577.

