

Смирнов Эмиль Дамирович, Студент
Уфимский университет науки и технологий, г. Уфа

Нурутдинов Шамиль Шафагатович, Старший преподаватель
Уфимский университет науки и технологий, г. Уфа

ЭВОЛЮЦИЯ, ВЫЗОВЫ И БУДУЩИЕ ВОЗМОЖНОСТИ СПОРТА В РОССИИ

Аннотация: В этой статье анализируется эволюция спорта в России, включая ключевые трудности, возникающие на протяжении его развития, и обсуждаются стратегии их преодоления. Важность пропаганды здорового образа жизни также будет изучена в контексте.

Ключевые слова: Физическая культура, историческое развитие спорта в России.

Физическая активность является ключевым элементом здорового образа жизни, хотя многие люди упускают это из виду в повседневной суете. Тем не менее, ежедневно мы сталкиваемся с необходимостью активного движения, что подчёркивает весомость регулярных занятий спортом для поддержания физического здоровья. В Российской Федерации вопросам спорта уделяется значительное внимание, вопреки общей тенденции игнорирования занятий физкультурой или недостатка мотивации среди населения. Существует необходимость повсеместного продвижения активного образа жизни, чтобы каждый осознал необходимость и преимущества физических упражнений в любых обстоятельствах. Традиции занятий спортом в нашей стране уходят корнями в давние времена, отчасти перекликаясь с историей возникновения и развития Олимпийских игр, что подчёркивает устойчивое значение спорта в развитии культурных традиций нации.

В древней Руси популярностью пользовались такие народные виды спорта, как городки, игра в лапта, занятия лыжным спортом и саночным спуском, а также кулачные поединки, которые привлекали внимание массовой аудитории, как участников таких состязаний, так и обширной публики. Эти мероприятия становились настоящими зрелищами, доставляющими радость и веселье зрителям. Особенно выделялись групповые кулачные бои, в которых могли принимать участие не только отдельные люди или группы, но и целые улицы и даже населенные пункты, что говорит о масштабности и популярности таких состязаний в те времена.

Сегодня боксёрские бои снова приобрели популярность, с такими организациями, как Бойцовский клуб, «ММА Хардкор», «Top-Dog MMA чемпионат», выходя на ринг, поднимая уровень этого спорта и возвращая боксерские бои к предыдущему уровню в сообществе. Прошли времена, когда такие соревнования были связаны с неорганизованными массовыми войнами. Теперь рукопашный бой стал дисциплинированным и уважаемым видом спорта, известным как бокс без перчаток, где навыки участников и джентльменские черты высоко ценятся. Обращаясь к истории России, следует упомянуть, что кроме традиционных кулачных боёв, внимание публики начали привлекать и другие виды спорта. Значительный вклад в спортивное развитие страны внёс царь Петр I, который в эпоху своего правления включил физическую подготовку в образовательную программу учебных заведений, благодаря чему физкультура завоевала статус ключевой учебной дисциплины.

Физкультура в прошлом охватывала стрельбу, танцы, гимнастику, фехтование. С XIX века стали создаваться школы с акцентом на физическое развитие. Открылись стрелковые клубы, ипподромы, манежи доступные для всех классов. Вклад зарубежных гостей привёл к публикациям спортивной литературы, развитию спортивной инфраструктуры, делая спорт более доступным. К концу XIX века спортивные клубы и секции становятся частью общества [2]. В начале XX века спорт стал набирать популярность среди студентов, что способствовало развитию футбольных турниров различного уровня в Российской империи и созданию спортивного комитета в 1913 году. В результате российские атлеты начали участвовать в международных соревнованиях, способствуя продвижению российского спорта



на мировую арену. Рассматривая становление спорта в России, можно прийти к выводу о его видимом успехе и быстром прогрессе, однако путь этот не был лёгким. Основной проблемой, стоящей перед российским спортом, является ограниченность финансирования от правительства. Хотя спорт является ключевым для культуры и общественной жизни страны, наблюдается снижение интереса и поддержки со стороны государственных спортивных органов. Кажется, что они удовлетворились достижениями XX века, что привело к постепенному упадку и утрате популярности спорта в России. В дополнение к этому, участились подозрения российских спортсменов с многочисленными скандалами, связанными допингом. События 2019 года, когда российским спортсменам было запрещено участвовать в международных соревнованиях, включая Олимпийские игры, чемпионаты мира и Европы, на 4 года, серьезно ударили по имиджу страны и её спортивному сообществу. Тем не менее, в российском спорте еще много потенциала для роста и развития. Необходимо найти решение вопросов в сфере антидопингового контроля и обеспечения финансовой стабильности.

Рассматривая становление спорта в России, можно прийти к выводу о его видимом успехе и быстром прогрессе, однако путь этот не был лёгким. Основной проблемой, стоящей перед российским спортом, является ограниченность финансирования от правительства. Хотя спорт является ключевым для культуры и общественной жизни страны, наблюдается снижение интереса и поддержки со стороны государственных спортивных органов. Кажется, что они удовлетворились достижениями XX века, что привело к постепенному упадку и утрате популярности спорта в России. В дополнение к этому, участились подозрения российских спортсменов с многочисленными скандалами, связанными допингом. События 2019 года, когда российским спортсменам было запрещено участвовать в международных соревнованиях, включая Олимпийские игры, чемпионаты мира и Европы, на 4 года, серьезно ударили по имиджу страны и её спортивному сообществу. Тем не менее, в российском спорте еще много потенциала для роста и развития. Необходимо найти решение вопросов в сфере антидопингового контроля и обеспечения финансовой стабильности.

Исходя из всего этого, можно утверждать, что спорт должен стоять выше политики и способствовать объединению общества. Российский спорт обладает всем необходимым для восстановления и достижения еще больших успехов, чем в XX веке [2].

Список литературы:

1. Трескин А.В., Мельникова Н.Ю. История физической культуры и спорта. М., 2013.
2. Андреева К.Т., Тучапский Э.Ю., Соколов Т.А. Российский спорт. От элитных забав к первым олимпийским играм. М., 2018

