

Синцова Софья Михайловна,
студент, Казанский государственный
архитектурно-строительный университет, Казань

Ишмухаметова Наиля Фаритовна,
старший преподаватель, Казанский государственный
архитектурно-строительный университет, Казань

Галактионова Венера Фоатовна,
Педагог, МБОУ "СОШ №31", Казань

ПРИМЕНЕНИЕ СОВРЕМЕННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ В СПОРТЕ И МЕДИЦИНЕ

Аннотация: В данной статье описаны новые пути применения достижений науки и техники в медицинской и спортивной областях.

Ключевые слова: Физическая культура, биомедицинская инженерия, спортивная инженерия.

В наше время технологии проникли во все аспекты жизни человека, и трудно представить сегодняшний день без гаджетов и различных технических устройств. Достижения в этой сфере способствуют улучшению качества жизни во всех областях. Какие новшества науки способствуют развитию спорта и медицины?

Развитие медицины нельзя представить без достижений в науке, методах исследования больного и способах лечения. Более того, современные технологии позволяют использовать специальное программное обеспечение, упрощающее рабочий процесс. Благодаря различным медицинским приложениям, врачам легче вести дневник наблюдений за состоянием здоровья пациента. Учитывая все большее влияние техники в мире, с недавнего времени в науке появилось новое понятие "Биомедицинская инженерия" [3]. Этот раздел медицины занимается применением концепций и методов физики для профилактики, диагностики и лечения заболеваний человека. Современные технологии позволяют бороться с тяжелейшими заболеваниями, а также ускоряют реабилитационный период. Широкое применение в медицине нашли рентгеновские лучи, ультразвуковое обследование и радиодиагностика. Радиофизика вносит вклад в развитие медицины путем улучшения метода лечения обморожения слабым СВЧ-свечением. Данная технология может исключить ампутацию, как способ лечения обмороженных конечностей.

Развитие спорта также невозможно без влияния наук. Для достижения высоких результатов спортсмен должен понимать физические законы, ведь они лежат в основе каждого вида спорта. В водных видах спорта влияние физики наиболее ощутимо для спортсмена. Пловец должен управлять телом так, чтобы уменьшить сопротивление воды. Более того, диагностика физического состояния спортсмена не представляется без использования медицинского оборудования [1].

Таким образом, изложенное выше подчеркивает значительное влияние науки на спорт и медицину. Более того, технические достижения открывают новые горизонты в этих областях. Прогресс технологий способствует улучшению качества медицинских услуг, включая диагностику заболеваний. Это, в свою очередь, положительно сказывается на спортивных результатах, так как качественная диагностика и современные методы лечения позволяют спортсменам быстрее восстанавливаться после тяжелых физических нагрузок [4].

Список литературы:

1. Баченина Е.А., Хачатурян А.Ю. Инновационные тенденции в процессе преподавания физической культуры и спорта в высших учебных заведениях с учетом актуальных методологических и психолого-педагогических аспектов // Сборник материалов Научных конференций студентов бакалавриата и магистратуры. – 2018. № 10. – С. 65-67.



2. Роль прорывных медицинских технологий в условиях новых вызовов // Аналитический вестник. – 2022. – № 10 (800).
3. Шахов Б. Е., Божкова Е. Д. Современные технологии в медицине // Современные технологии в медицине. – 2009. – № 4. – С. 1-6
4. Дышко Б.А. Спортивный инжиниринг набирает обороты // Теория и практика физ.культуры. – 2003. – №4. – С. 63.

