

Аланидзе Надежда Роландовна

Образовательная автономная некоммерческая организация высшего образования
«Московский психологи-социальный университет»

НЕЙРОПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ ЭМОЦИОНАЛЬНО-ЛИЧНОСТНЫХ И КОГНИТИВНЫХ НАРУШЕНИЙ ПРИ АЛКОГОЛЬНОЙ И НАРКОТИЧЕСКОЙ ЗАВИСИМОСТИ

Аннотация. Проблема употребления алкоголя и наркотиков очень актуальна в наши дни. Сейчас потребление спиртных напитков и наркотиков в мире характеризуется огромными цифрами. При систематическом употреблении алкоголя и наркотиков развиваются опасные болезни – алкоголизм и наркомания. Они не только опасны для здоровья человека, но и практически неизлечимы. Все это наносит большой урон обществу, его культурным ценностям. В данной статье были рассмотрены теоретические аспекты наркомании и алкоголизма, в частности, факторы развития этих болезней, причины употребления алкоголя и наркотиков, а также особенности эмоциональной и когнитивных сфер личности, страдающей зависимостью от химических веществ.

Ключевые слова: Алкоголизм, наркомания, когнитивные нарушения, эмоциональные нарушения, аддикция, девиантное поведение.

Обращение к запрещенным веществам почти в 100% случаев вызвано психологическими проблемами. Лица, злоупотребляющие психоактивными веществами, утрачивают навыки социально приемлемого поведения и зачастую, чувствуя себя ненужными, не могут самостоятельно справиться со своей зависимостью от чего и происходят рецидивы. Причина этого заключается в глубоких личностных изменениях вследствие химического воздействия на центральную нервную систему и личность в целом. Современное состояние проблемы требует дальнейшего систематического изучения как психологических особенностей аддиктивного поведения наркозависимых, так и разработки эффективных программ психокоррекции, в связи с чем изучение особенностей когнитивной и эмоционально-личностной сфер у лиц, страдающих химической зависимостью приобретает особую актуальность.

Цель исследования – теоретический анализ проблемы когнитивных и эмоционально-личностных нарушений у лиц, страдающих химической зависимостью.

На данный момент, в психологии нет единого определения психологической зависимости. Термины «зависимость» и «аддикция» относительно новы в отечественной науке. Они впервые появились примерно пятнадцать лет назад в словаре А.Е. Личко и Н.Я. Иванова «Словарь современной американской психиатрической терминологии с ее отличиями от принятой в России» [6].

Российские ученые в основном изучают зависимость от веществ, однако все чаще возникает вопрос о поведенческих зависимостях. Понятие «зависимость» трактуется по-разному, но все согласны, что это поведение, которое человек проявляет, чтобы избежать неприятной для него реальности. Зависимое поведение обычно имеет защитный характер и формируется при ограничении свободы. Прежде чем говорить об аддиктивном поведении, необходимо понять такие понятия, как поведенческие нормы, патология и девиантное поведение. Если человек не имеет зависимостей, то его поведение соответствует общепринятым нормам. Как отмечает К.К. Платонов, норма представляет собой групповое сознание в виде общих представлений и мнений членов группы о необходимости соответствия их поведения социальным ролям для обеспечения оптимальных условий существования.

Взгляд П.Б. Ганнушкина на поведенческую патологию объясняет наличие у человека тенденции к дезадаптации, стабильности и тотальности в его поведении. Дезадаптация означает наличие у человека шаблона поведения, который мешает ему успешно адаптироваться в обществе. Такое поведение характеризуется конфликтностью,



неудовлетворенностью, противостоянием реальности и социальной изоляцией. Стереотипы поведения способствуют дезадаптации независимо от того, где находится человек. Стабильность проявления дезадаптивных качеств характеризуется их длительностью [3].

На сегодняшний день уже проведены более глубокие исследования проблемы, связанной с зависимостью от алкоголя. Этот вид зависимости считается одним из наиболее сложных для решения, как с медицинской, так и с психологической и психотерапевтической точек зрения. Алкоголизм развивается и становится хроническим психическим заболеванием в результате продолжительного употребления спиртосодержащих напитков. С развитием болезни часто возникают психозы. Употребление алкоголя приводит к желаемому состоянию и, как следствие, к формированию психологической зависимости. Человек, употребляя алкоголь, постоянно стремится к этому ощущению эйфории [11].

В.Ю. Завьяло в своем исследовании обращает внимание на дифференцированные эффекты алкоголя [5]:

1. Алкоголь вызывает хорошее, повышенное настроение, то есть эффект эйфории.
2. Алкоголь вызывает состояние расслабления, происходит стимуляция воображения, отрыв от действительности, то есть транквилизирующий эффект.

Характеризуя физическую зависимость необходимо указать на следующие признаки:

- неконтролируемое влечение;
- полная потеря контроля;
- невозможность удержаться.

При употреблении алкоголя возникают аддиктивные мотивации, которые выражаются в развитии определенных форм алкоголизма.

В своем исследовании Сквиря И.М., Абрамов Б.Э., Сквиря М.И. описывают различные мотивации, которые могут привести к аддиктивному поведению. Это атактическая мотивация, при которой человек употребляет алкоголь для снятия эмоционального дискомфорта. Также, существует субмиссивная мотивация, когда человек употребляет алкоголь из-за социального давления. Гедонистическая мотивация включает в себя употребление алкоголя для получения удовольствия. Мотивация с гиперактивацией поведения возникает, когда человек хочет активизировать себя. Псевдокультурная мотивация заключается в употреблении алкоголя для производства впечатления на окружающих. Однако, воздействие алкоголя на организм может быть опасным, поскольку он может ослабить функционирование головного мозга и вызвать интоксикацию, проявляющуюся в неадекватном поведении и возможной потере сознания.

Слова «наркомания» и «токсикомания» обозначают проблему употребления веществ, которые влияют на психическое состояние человека [1]. Наркомания отличается от токсикомании тем, что наркотики, потребляемые при наркомании, законны. Старинные рецепты воздействия на эмоции существуют давно, и несмотря на то, что некоторые средства могут вызывать зависимость, другие помогают справиться с тревогой и улучшить настроение. Наркомания связана с наличием физической и психической зависимости от веществ, в то время как токсикомания обычно не признана как болезнь.

Также данное состояние характеризуется потребностью многократного употребления веществ и в конечном итоге это состояние трансформируется во влечение. МКБ-10 (международная классификация болезней) дает следующее определение наркомании: «...это психические и поведенческие расстройства, которые возникают вследствие употребления психоактивных веществ». Все существующие наркотики вызывают достаточно сильную психическую зависимость. Препараты опия, например, вызывают сильную физическую зависимость [4].

При изучении личности наркоманов, И.Н. Пятницкая выделяет ряд характеристик: отсутствие социальных и индивидуальных интересов, а также увлечений; проявление агрессивного поведения по отношению к обществу; тесная связь среди сверстников и стремление к чувственным впечатлениям [9].



В свою очередь, В.Д. Менделевич отмечает, что несамостоятельность, неспособность противостоять влиянию окружающих, обидчивость и ранимость могут привести к формированию пренаркотической личности. Также наблюдается низкая самооценка [7].

Эмоциональные нарушения характерны для всех видов наркотической зависимости, они связаны с деструктивным воздействием наркотических веществ на психику пациентов в целом и на эмоциональную сферу в частности. Нарушения в эмоциональной сфере являются составной частью патологического влечения к психоактивному веществу. В рамках синдрома патологического влечения данные расстройства могут проявляться с различной интенсивностью, вызывать обострение заболевания, затруднять проведение терапевтических и реабилитационных мероприятий. Нарушения в эмоциональной сфере, вызванные потреблением наркотических веществ, препятствуют формированию стойких ремиссий и приводят к рецидиву заболевания.

Работы, посвященные анализу черт, присущих людям, злоупотребляющим наркотиками и алкоголем, представляют значительный интерес. К ним относятся: слабое развитие самоконтроля и самодисциплины, эмоциональная незрелость, деформированная система ценностей, склонность к неадекватной реакции на трудные ситуации, inability находить продуктивные пути решения психотравмирующих обстоятельств, большая чувствительность, обидчивость и неспособность адекватно реагировать на жизненные трудности. Наркомания, как и любая другая патология, сопровождается психопатологическими расстройствами, аффективные нарушения занимают заметное место среди них.

По данным исследования Польшаковой И.Н., Владимировой К.В., у наркозависимых пациентов, которые употребляют психоактивные вещества, имеются различия в эмоционально-личностной сфере в зависимости от длительности употребления. В первые 5 лет изменений в эмоциональном плане не наблюдается, уровень депрессии и тревожности остается прежним. Они обладают высоким уровнем самоконтроля и оптимистическим настроением. Однако с увеличением срока употребления наркотиков (5-10 лет) отмечается ухудшение когнитивных функций, снижение активности и настроения, а также увеличение тревожности. При употреблении более 10 лет наблюдается скрытность, лживость, вспыльчивость, а также повышенная тревожность, утомляемость и отвлекаемость. Возникают колебания настроения, тревога и чувство бессилия. Все это может привести к срыву деятельности и поведения в стрессовых ситуациях.

Особый интерес для нас представляет исследование Г. В. Мухаметзяновой, А. Н. Грязнова [8]. Характеристики поведения наркозависимых отражают их личностные особенности и отношения с другими людьми, такие как изоляция из-за нарушения общения и проблем в семейных отношениях, отсутствие интересов, внутреннее напряжение и недовольство обстоятельствами, специфическое восприятие реальности. Наркозависимым часто трудно понимать окружающих и играть социальные роли. Их поведение может казаться странным, эксцентричным или безэмоциональным, их эмоциональные реакции не всегда адекватны. Они часто чувствуют недовольство и уязвимость, что усиливается изоляцией и дистанцированием как механизмами защиты [2]. Коммуникативные трудности, как в вербальном, так и в невербальном общении, часто сопутствуют наркозависимым. Склонность к неопределенным формулировкам частично обусловлена тревожным отношением к социальным стимулам. Проблемы в общении могут привести к неуверенности в себе и усилению изоляции, что усиливает чувство напряженности. Неудовлетворенность, дистанция и затруднения в оценке обстановки могут усугубить амбивалентность в отношениях с окружающими. Наркозависимые могут проявлять смешанные чувства к другим, то притворное дружелюбие, то враждебность, что может сменяться разрывами в контактах. Проблемы в общении могут вызывать беспокойство относительно собственной личности и укреплять зависимое поведение.

Таким образом, лица, употребляющие наркотические вещества, имеют своеобразный черты личностного профиля, относительно здоровых. Алкоголезависимые и наркозависимые



склонны к навязчивому беспокойству, напряженности, нерешительности, пониженной помехоустойчивости. У них наблюдаются проявления тревожности и агрессивности. В межличностных отношениях также возникают нарушения. Выделены когнитивные нарушения у лиц, страдающих наркотической и алкогольной зависимостью. Мыслительные процессы могут быть нарушены в результате ухудшения концентрации и свойств мышления, уменьшения скорости обработки информации, формирования иллюзорных мыслей и внушений, а также ощущения потери контроля над собой. Обедняются понятия и представления, сужаются суждения, сложности с оценкой ситуации и своими возможностями. Скорость мыслительных процессов тормозится, возникают перебои и детализация в мышлении. Наблюдается снижение объема запоминания, трудности с запоминанием новой информации и предпочтение эмоциональной памяти. Необходимо дальнейшее изучение и развитие темы психологических особенностей лиц, зависящих от химических веществ, так как такая зависимость влияет не только на отдельного человека, но и на всё общество. Социум лишается трудоспособного населения из-за этой проблемы. Здоровые люди становятся фактически инвалидами, неспособными участвовать в полноценной жизни общества. Лица, находящиеся под воздействием алкоголя и наркотиков, могут стать источником социальной опасности, проявляя агрессию, самоповреждения, совершая преступления и асоциальные поступки

Список литературы:

1. Алкоголизм, наркомания, токсикомания // Судебная психиатрия в тестах: Учебное пособие. – Ставрополь: Общество с ограниченной ответственностью "СЕКВОЙЯ", 2022. – С. 44-58.
2. Арзуманов, Ю.Л. Личностные особенности людей с зависимостью от синтетического психоактивного вещества / Ю.Л. Арзуманов, О.В. Коротина, А.А. Абакумова // Системная психология и социология. – 2019. – № 2 (30). – С. 13-23.
3. Березин, С.В., Лисецкий, К.С., Назаров, Е.А. Психология наркотической зависимости и созависимости / С.В. Березин, К.С. Лисецкий, Е.А. Назаров. – М.: МПА, 2021 – 99 с.
4. Ваисов, С. Б. Наркотическая и алкогольная зависимость: практическое руководство по реабилитации детей и подростков / С. Б. Ваисов. – СПб.: Наука и техника, 2018. – 272 с.
5. Завьялов, В. Ю. Психологические аспекты формирования алкогольной зависимости / В.Ю. Завьялов. – Новосибирск: Наука, 2018. – 92 с.
6. Максименко, Е. Г. Определение понятия нарушенного чувства зависимости / Е. Г. Максименко // Донецкие чтения 2020: образование, наука, инновации, культура и вызовы современности: Материалы V Международной научной конференции, Донецк, 17–18 ноября 2020 года / Под общей редакцией С.В. Беспаловой. Том 9. – Донецк: Донецкий национальный университет, 2020. – С. 307-309.
7. Менделевич, В. Д. Наркозависимость и коморбидные расстройства поведения (психологические и психопатологические аспекты) / В.Д. Менделевич. – М.: МЕДпресс-информ, 2023. – 328 с.
8. Мухаметзянова Г. В., Грязнов А. Н. Психические особенности больных алкоголизмом и наркоманией // Вестник ЛГУ им. А.С. Пушкина. 2009. №1 (Психология). URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/psihicheskie-osobennosti-bolnyh-alkogolizmom-i-narkomaniey> (дата обращения: 05.01.2026).
9. Пятницкая, И. Н. Наркомания / И.Н. Пятницкая. – Л.: Медицина, 2014. – 90 с.
10. Сквиря, И. М. Алкогольная зависимость – болезнь не только тела и души, но и болезнь личности / И. М. Сквиря, Б. Э. Абрамов, М. И. Сквиря // Актуальные проблемы медицины. – Гомель: Учреждение образования "Гомельский государственный медицинский университет", 2021. – С. 33-36.
11. Сквиря, И. М. Клинико-психологические особенности пациентов с алкогольной зависимостью при формировании терапевтической ремиссии высокого качества / И.М. Сквиря, М. И. Сквиря, Б. Э. Абрамов // Проблемы здоровья и экологии. – 2023. – Т. 20, № 3. – С. 13-18

