

**Горбунов Анатолий Иванович**  
Преподаватель физического воспитания  
ВИБТ

## **ВОЛОНТЁРЫ В СПОРТЕ: ДВИЖУЩАЯ СИЛА ЗДОРОВОГО ОБЩЕСТВА**

**Аннотация.** В статье раскрывается роль волонтерского движения в развитии спортивной культуры и массового спорта. Описываются основные направления деятельности спортивных волонтеров, их вклад в организацию соревнований, поддержку доступности спорта для всех слоёв населения и формирование здорового образа жизни. Подчеркивается значимость волонтерства для личностного роста участников и укрепления общественного здоровья.

**Ключевые слова:** Волонтерство, спорт, массовые мероприятия, организация соревнований.

Спорт – это не только медали, рекорды и соревнования. Это, прежде всего здоровье, дисциплина, командный дух и активная жизненная позиция. Но чтобы спорт развивался и был доступен каждому, нужна слаженная работа не только тренеров и спортсменов, но и тех, кто остаётся за кадром. Речь идёт о волонтерах – людях, которые безвозмездно отдают своё время и силы ради общего дела.

Кто такие спортивные волонтеры?

Волонтеры в спорте – это активные граждане, которые помогают в организации и проведении соревнований, спортивных праздников, тренировок для детей и взрослых. Они могут быть судьями на дистанции кроссов, марафонских пробегов, помощниками организаторов, ассистентами тренеров или просто теми, кто создаёт праздничную атмосферу на стадионе.

В России движение спортивных волонтеров набирает всё большую популярность. На крупных мероприятиях, таких как Чемпионат Мира по легкой атлетике в Москве, Всемирная летняя Универсиада в Казани, прошедшие в 2013 году или Чемпионат мира по футболу в Москве 2018 года, тысячи волонтеров обеспечивали комфорт и безопасность гостей, помогали спортсменам и зрителям. Но не менее важна их работа на местном уровне: в школах, спортивных клубах и на районных турнирах.

Почему волонтерство в спорте так важно?

1. Доступность спорта. Благодаря волонтерам многие секции и кружки могут работать даже при ограниченном бюджете. Они помогают проводить бесплатные тренировки для детей из малообеспеченных семей, организуют дворовые турниры и спортивные праздники.

2. Пример для молодёжи. Когда молодые люди видят, что их сверстники активно участвуют в спортивной жизни города, они и сами начинают интересоваться спортом и здоровым образом жизни.

3. Развитие событийного туризма. Волонтеры – лицо любого крупного спортивного события. От их работы зависит, какое впечатление останется у гостей о городе и стране.

4. Личностный рост. Для самих волонтеров это возможность получить бесценный опыт общения, организаторские навыки, научиться работать в команде, получить судейскую категорию и даже определиться с будущей профессией.

Как стать спортивным волонтером?

Стать волонтером может каждый, кто любит спорт и готов помогать. Обычно для этого нужно:

- обратиться в местный спорткомитет, школу или спортивный клуб;
- заполнить анкету на сайтах крупных волонтерских центров;
- пройти небольшое обучение перед мероприятием.

Главное – желание и позитивный настрой!



История волонтерства в нашем регионе началась относительно недавно – с 2023 года в Воронежской области официально стартовало движение «СПОРТОМ ЕДИНЫ».

Еще раньше официального старта волонтерского движения в спорте в регионе студенты колледжа и Воронежского института высоких технологий впервые приняли участие в качестве помощников судей на соревнованиях Универсиады 2017. В дальнейшем по приглашению федерации легкой атлетики Воронежской области волонтеры спорта ВИВТ участвовали в проведении различных легкоатлетических соревнований – кроссовых, в закрытых помещениях и на открытых площадках стадионов. К помощи волонтеров ВИВТ ежегодно обращаются руководители СПОРТИВНОЙ ШКОЛЫ ПАРАЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА при проведении Областных соревнований по легкой атлетике (спорт ПОДА, спорт слепых, спорт глухих, спорт ЛИН).

Заключение: Волонтеры – это настоящие герои спортивного мира. Их труд часто незаметен, но именно они создают ту самую атмосферу праздника, честной борьбы и единства, ради которой мы все любим спорт. Присоединяйтесь к движению волонтеров, ведь вместе мы делаем спорт доступнее, ярче и интереснее для всех!

### **Список литературы:**

1. Антонова, Т. В. Спортивное волонтерство как составляющая процесса социализации молодежи Молодёжь, устремлённая в будущее: проблемы, интересы, перспективы: сборник научных трудов Всероссийской научной конференции
2. Благовская, Е. В., Штырняева, К. Ю. Волонтерство как пропаганда здорового образа жизни и массового спорта Добровольчество как ресурс и механизм повышения социальной активности молодежи: сборник статей по материалам I Международного научно-практического форума. – Горно-Алтайск, 2018. – С. 13–16.
3. Матвеев, С., Когут, И., Гончаренко, Е. Волонтерское движение в спорте: проблемы и перспективы Наука в олимпийском спорте. – 2011. – № 1–2. – С. 111–121.
4. Томилин, К. Г. Социальное и спортивное волонтерство. – Книга даёт общее представление о развитии волонтерства в спорте и его социальной значимости

