

Андреев Данил Вячеславович, Магистрант
ФГБОУ ВО «Поволжский государственный университет
физической культуры, спорта и туризма»

СОВРЕМЕННЫЕ ПРОБЛЕМЫ ТЕОРИИ И МЕТОДИКИ ХОККЕЯ. НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКИЕ И ОРГАНИЗАЦИОННО- ПРАВОВЫЕ АСПЕКТЫ ПОДГОТОВКИ ХОККЕИСТОВ

Аннотация. Статья рассматривает проблемы теории и методики хоккея, акцентируя комплексный подход к подготовке спортсменов. Растущий интерес к хоккею в России требует новых тренировочных методов и квалификации тренеров. Подчеркивается важность междисциплинарного подхода и необходимость государственного участия в организационно-правовых аспектах и безопасности спортсменов.

Ключевые слова: Новые тренировочные программы, Методика подготовки, Инновационные методы, Научные исследования, Развитие молодежного хоккея.

Актуальность. Хоккей с шайбой – это не только зрелищный вид спорта, но и сложная система, требующая комплексного подхода к подготовке спортсменов, разработки новых методик тренировки и теоретического осмысления игры. В последние годы наблюдается рост интереса к хоккею, что обуславливает необходимость решения ряда современных проблем, касающихся теории и методики преподавания данного вида спорта.

Увеличение популярности хоккея также стимулирует развитие инфраструктуры, появление новых ледовых арен и секций, что, в свою очередь, способствует созданию более благоприятной среды для обучения. Однако этот рост популярности создает новые вызовы для педагогов и тренеров, поскольку необходимо не только воспитать квалифицированных спортсменов, но и обеспечить их безопасность и здоровье.

Современный хоккей требует от игроков не только физических, но и ментальных навыков, таких как быстрая реакция, понимание игры и командное взаимодействие. Это подчеркивает важность интеграции новых технологий и методик в тренировки, что позволит максимально использовать потенциал каждого спортсмена. Таким образом, актуальность вопросов теории и методики хоккея с шайбой становится неизменной – от повышения уровня подготовки юных хоккеистов до достижения новых высот на международной арене.

Методические аспекты подготовки хоккеистов.

Современная методика обучения хоккею включает как общие, так и специфические элементы подготовки. Важно учитывать индивидуальные особенности каждого спортсмена, его физическую предрасположенность и психологическое состояние. Основные проблемы здесь связаны с:

- недостатком квалифицированных тренеров, способных адаптировать традиционные методики к современным требованиям. Важно не только передавать информацию, но и развивать индивидуальные качества спортсменов, что требует глубоких знаний и практического опыта;

- необходимостью разработки новых тренировочных программ, учитывающих последние достижения науки и технологий. Внедрение инновационных методов тренировок, таких как использование виртуальной реальности для отработки игровых ситуаций, может значительно повысить качество подготовки;

- внедрением современных систем мониторинга и оценки результативности тренировочного процесса. Использование носимых технологий для отслеживания физических показателей и анализа игровой активности позволяет тренерам более точно настраивать тренировочный процесс.

Эти аспекты подчеркивают необходимость постоянного обучения тренеров и обмена опытом между поколениями специалистов.



Научные аспекты.

С точки зрения науки, хоккей с шайбой требует глубокого изучения различных факторов, влияющих на эффективность игры: тактических, технических, физических и психологических компонентов. Научные исследования, проводимые в этой области, охватывают множество аспектов, включая физиологию, биомеханику и психологию спортивной деятельности. Однако остаются пробелы в области систематизации знаний и интеграции результатов исследований в практику. Важным подходом к решению этой проблемы является междисциплинарное сотрудничество между специалистами различных областей, что поможет выработать более целостное представление о подготовке хоккеистов.

Кроме того, важно акцентировать внимание на необходимости формирования научной базы для преподавания хоккея в образовательных учреждениях. Внедрение официальных учебных программ и курсов, работающих на основе научных исследований, позволит повысить качество подготовки новых тренеров.

Организационно-правовые аспекты.

С юридической точки зрения, хоккей как вид спорта сталкивается с рядом проблем, связанных с регулированием профессиональных лиг, защитой прав спортсменов и обеспечением безопасности на льду. Основные направления:

- создание четкой правовой базы для регулирования профессиональной деятельности хоккеистов, которая должна охватывать вопросы контрактации, медицинской безопасности и правовой ответственности;
- защита прав молодежи и юниоров на участие в турнирах, что предполагает увеличение финансирования для массового хоккея и программ развития детско-юношеского спорта;
- обеспечение безопасных условий для тренировок и игр, включая стандарты безопасности на ледовых аренах и правила поведения во время игр.

Необходимость государственного участия в этих направлениях подчеркивает важность формирования комплексного подхода к развитию хоккея как вида спорта.

Заключение.

Объединение усилий научного сообщества, тренеров-практиков и руководителей спортивных организаций позволит выработать эффективные подходы к решению актуальных проблем подготовки хоккеистов. Это включает в себя модернизацию методик обучения, внедрение инновационных технологий и улучшение правовой базы. В конечном итоге, данные изменения будут способствовать развитию хоккея как вида спорта, увеличению его популярности и повышению конкурентоспособности российских хоккеистов на международной арене.

Список литературы:

1. Мартыненко, А. Н. Повышение эффективности обучения приемам самостраховки в рамках самостоятельной работы студентов специализации "Теория и методика хоккея" / А. Н. Мартыненко // Пути оптимизации самостоятельной работы студентов в условиях модернизации профессионального образования: материалы III Всероссийской научно-практической конференции, Омск, 11–12 мая 2016 года. – Омск: Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования "Сибирский государственный университет физической культуры и спорта", 2016. – С. 226-230.
2. Полозов, А. А. Личность и характер в свете звезд спорта / А. А. Полозов, Е. С. Набойченко. – Ульяновск: ИП Кеньшенская Виктория Валерьевна (издательство "Зебра"), 2015. – 355 с. – ISBN 978-5-9907231-7-7.
3. Рассказов, А. В. Хоккей с шайбой, детский хоккей в России / А. В. Рассказов, В. Э. Белостропова // Scientific perspectives 2018: Сборник материалов XXXV Международной научно-практической конференции, Москва, 26 марта 2018 года. – Москва: Научный центр "Олимп", 2018. – С. 231-233.



4. Филатов, В. В. Теория и методика избранного вида спорта (хоккей): Подготовка юных хоккеистов пяти-шестилетнего возраста в спортивно-оздоровительных группах / В. В. Филатов, В. В. Филатов; Министерство спорта Российской Федерации, Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья имени П. Ф. Лесгафта. – Санкт-Петербург, 2013. – 128 с.

