

Виноградов Никита Олегович, Магистрант
ФГБОУ ВО «Поволжский государственный университет
физической культуры, спорта и туризма»

СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ ТЕНДЕНЦИЙ ТЕХНИКИ БРОСКОВ ШАЙБЫ ХОККЕИСТОВ НА ЭТАПЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ СПОРТИВНОГО МАСТЕРСТВА И ВЫСШЕГО СПОРТИВНОГО МАСТЕРСТВА

Аннотация. В статье проводится сравнительный анализ тенденций техники бросков шайбы хоккеистов на этапе совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства.

Ключевые слова: Хоккей, виды бросков, техника бросков шайбы.

Актуальность. Современный хоккей с шайбой предлагает большие скорости, минимальное количество времени на принятие решения, от которого может зависеть судьба всего матча. Игра проходит с быстрыми и точными бросками шайбы в створ ворот, с быстрыми сменами направлений движений хоккеистов, контратаками, единоборствами по всей хоккейной площадке. Современные тенденции развития технической подготовки хоккеистов требуют кардинального изучения техники бросков шайбы хоккеистов как на этапе обучения, так и совершенствования спортивного мастерства. На основании современных тенденций недостаточно методик совершенствования техники бросков шайбы хоккеистов на этапе совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства, позволяющих уменьшить количество затраченного времени на подготовку броска, увеличить точность попадания бросков в створ ворот и повысить реализацию голевых моментов.

Цель исследования. Изучить наиболее используемые виды бросков хоккеистов на этапе совершенствования спортивного мастерства и провести сравнительный анализ с часто применяемыми видами бросков хоккеистов на этапе высшего спортивного мастерства для выявления наиболее оптимального вида броска для построения методики совершенствования техники бросков хоккеистов на этапе совершенствования спортивного мастерства.

Результаты исследования и их обсуждения. Анализ проводился на основе матчей СХЛ (Студенческая Хоккейная Лига) и КХЛ (Континентальная Хоккейная Лига).

Анализ матчей команд:

1. Хк «Крылатые Барсы» (г. Казань);
2. Хк «Держава» (г. Тамбов);
3. Хк «Спарта» (г. Ульяновск);
4. Хк «СГУС» (г. Смоленск);
5. Хк «Лада» (г. Тольятти);
6. Хк «Трактор» (г. Челябинск);
7. Хк «Динамо» (г. Москва);
8. Хк «Ак Барс» (г. Казань).

На основании изученной литературы были определены основные виды бросков шайбы:

- стандартный кистевой бросок;
- кистевой бросок с подбиванием шайбы;
- бросок с ходу;
- щелчок;
- подкидка.



Таблица 1

Результаты анализа процентного соотношения показателей
выполнения бросков шайбы хоккеистами

Вид броска	ССМ	ВСМ
Стандартный кистевой бросок	45%	48%
Кистевой бросок с подбиванием шайбы	25%	22%
Бросок с ходу	15%	20%
Щелчок	10%	8%
Подкидка	5%	2%

Педагогический анализ матчей команд с участием хоккеистов этапа совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства позволил нам определить, что хоккеистами на этапе совершенствования спортивного мастерства самым часто используемым видом броска шайбы, является бросок «Стандартный кистевой бросок» также, как и на этапе высшего спортивного мастерства. На основе анализа определяем, что процент использования «Бросок с ходу» на этапе совершенствования спортивного мастерства значительно ниже, чем на этапе высшего спортивного мастерства. На основе полученных результатов мы констатируем, что на этапе совершенствования спортивного мастерства необходимо разрабатывать методики совершенствования техники бросков шайбы хоккеистов.

Выводы.

1. Анализ научно-методической литературы выявил, что на основании современных тенденций недостаточно методик совершенствования техники бросков шайбы хоккеистов на этапе совершенствования спортивного мастерства.

2. Сравнительный анализ хоккейных матчей с участием хоккеистов этапа совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства позволил выявить, что хоккеисты этапа совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства используют наиболее распространенный вид броска «Стандартный кистевой бросок». При построении методики необходимо учитывать тенденции бросков шайбы на различных этапах подготовки и выстраивать тренировочный процесс совершенствуя технику бросков хоккеистов.

Список литературы:

1. Коконин, М.В. Сравнительный анализ российской и американской модели развития студенческого хоккея / М.В. Коконин. // Актуальные вопросы подготовки спортивного резерва: материалы Всероссийской научно-практической конференции, Екатеринбург / Министерство физической культуры и спорта Свердловской области; Екатеринбург: Муниципальное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Екатеринбургская академия современного искусства" (институт), 2020. – С. 104–112. – Режим доступа: <https://elibrary.ru/item.asp?edn=fkuqzx>

2. Кукушкин, В.В. Лучший хоккей XX века / В.В. Кукушкин. – Москва: Спорт-Человек, 2017. – 80 с. – ISBN 978-5-906132-12-3. – Режим доступа: <https://e.lanbook.com/book/97535>.

3. Курамшин, Ю.Ф., Михно, Л.В. Теория и методика избранного вида спорта (хоккей): Отбор в хоккее: учебное пособие для образовательных учреждений высшего профессионального образования, осуществляющих образовательную деятельность по направлению 034300 (62) – Физическая культура / Ю.Ф. Курамшин, Л.В. Михно; Министерство спорта Российской Федерации, Национальный государственный университет



физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, Академия хоккея, Высшая школа тренеров по хоккею имени Н.Г. Пучкова. – Санкт-Петербург, 2013. – 173 с. – Режим доступа: <https://elibrary.ru/trzyiv>

