

Крючкова Ксения Александровна, студент
ФГБОУ ВО «Оренбургский государственный
медицинский университет» Минздрава России

Донскова Светлана Александровна
старший преподаватель Кафедры биологии
ФГБОУ ВО «Оренбургский государственный
медицинский университет» Минздрава России

АНАЛИЗ РАСПРОСТРАНЕННОСТИ ЛЯМБЛИОЗА НА ТЕРРИТОРИИ ОРЕНБУРГСКОЙ ОБЛАСТИ И ПРИВОЛЖСКОГО ФЕДЕРАЛЬНОГО ОКРУГА

Аннотация. В данной статье проанализированы статистические данные по заболеваемости лямблиозом на территории Оренбургской области и Приволжского федерального округа за последние годы.

Ключевые слова: Лямблиоз, лямблия, паразитарное заболевание, простейшее, протозооз.

Лямблиоз представляет собой инфекционное паразитарное заболевание, вызываемое простейшими микроорганизмами – лямблиями (*Lambliа intestinalis*) [3]. Лямблии – это одноклеточные паразиты грушевидной формы с симметричным строением, несколькими жгутиками и присасывательным диском, который помогает им удерживаться на слизистой кишечника. Они существуют в форме цисты и в вегетативной форме (трофозоит). Эти паразиты поражают преимущественно тонкий кишечник, нарушая процессы пристеночного пищеварения и всасывания питательных веществ [6].

Заражение лямблиозом происходит через фекально-оральный механизм: цисты попадают в организм пероральным путем с зараженной водой, пищей или при контакте с инфицированными поверхностями, игрушками, посудой и т.д.

Клинические проявления лямблиоза могут варьировать от бессимптомного носительства до серьезных расстройств пищеварения, включающих диарею, боли в эпигастрии, тошноту, снижение аппетита, метеоризм, повышение температуры тела и т.д [4].

Ведущую роль в диагностике играют лабораторные исследования, а именно анализ кала на цисты лямблий, иммунохроматофическое исследование, серологические тесты на антитела к лямблиям. Лечение включает прием противопаразитарных препаратов и симптоматическую терапию [2].

Лямблиоз является серьезной проблемой для общественного здоровья в разных регионах мира. В России лямблиоз является одной из самых распространенных кишечных инфекций, что обусловлено рядом факторов, включая санитарно-гигиенические условия, уровень медицинского обслуживания и особенности экологии. Оренбургская область и Приволжский федеральный округ, обладая разнообразными природными условиями и высокой плотностью населения, не являются исключением.

В 2025 году на территории Приволжского федерального округа выявлено 34463 случая паразитарных заболеваний, из которых на лямблиоз приходится 4,6% (1592 случая).

В 2024 году лямблиоз составил 7,4% (2661 случай) от числа всех выявленных паразитарных заболеваний на территории Приволжского федерального округа (37428 случаев).

За 2023 год на территории округа зафиксировано 39244 случая паразитарных заболеваний, в структуре которых на лямблиоз приходится 8,2% (3218 случаев).



Кроме того, на территории округа за исследуемый период наблюдалось изменение показателя заболеваемости паразитарными заболеваниями. Так, в 2025 году показатель заболеваемости составил 127,1 случай на 100 тыс. населения, в 2024 году – 131,1 случай на 100 тыс. населения, в 2023 году – 120,1 случай на 100 тыс. населения [5, с. 112].

Наглядно распространённость паразитарных заболеваний, в том числе лямблиоза за 2023-2025 гг. представлена на рисунке 1.

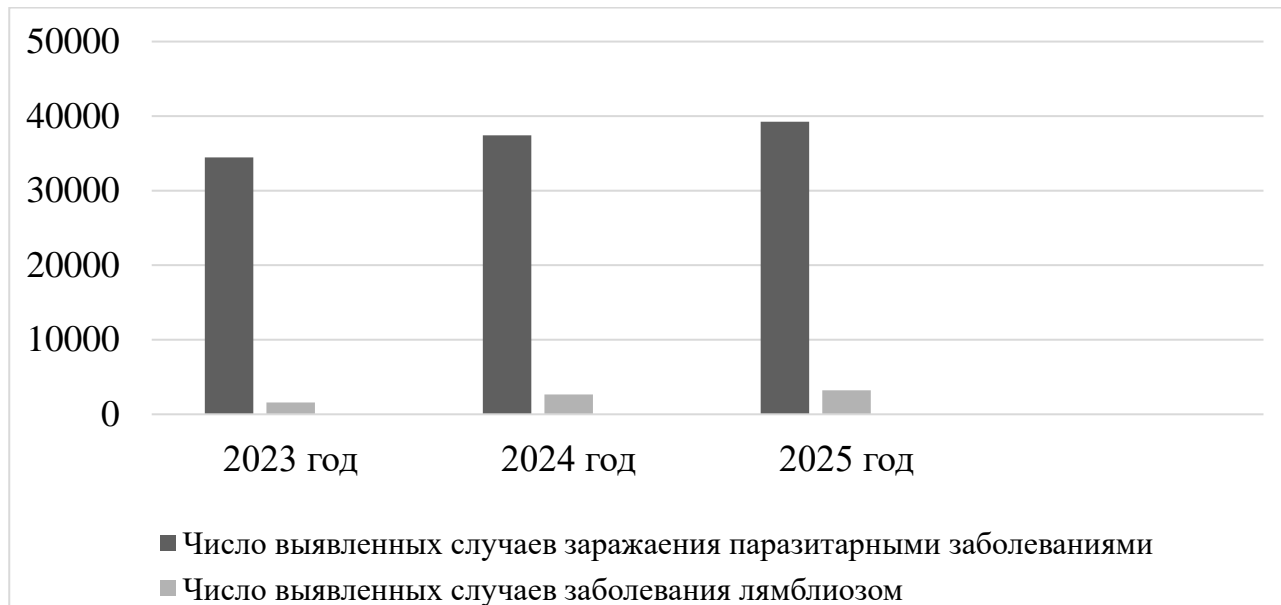


Рис. 1 – Динамика заболеваемости паразитарными заболеваниями, в том числе лямблиозом, на территории Приволжского федерального округа за 2023-2025 гг.

Из рисунка 1 видно, что за последние три года наблюдается увеличение заболеваемости лямблиозом и другими паразитарными заболеваниями, что связано с ухудшением санитарно-гигиенических условий, а именно недостаточной обработкой воды и отсутствием доступа к чистой питьевой воде.

Оренбургская область занимает немалую долю в структуре паразитарных заболеваний Приволжского федерального округа. Так, за 2025 год в регионе зарегистрировано 1106 случаев заражения паразитарными болезнями (2024 г. – 1189 случаев, 2023 г. – 1601 случай). Показатель заболеваемости в 2025 году составил 60,06 на 100 тыс. населения, что ниже показателя 2024 года на 2,3% (2024 г. – 61,49; 2023 г. – 81,9).

В возрастной структуре заболеваемости на детей до 17 лет в 2025 году пришелся наибольший удельный вес – 79,9% всех случаев паразитарных заболеваний (2024 г. – 83,8%, 2023 г. – 81,0%). В 2025 году зарегистрировано 884 случая или 223,44 на 100 тыс. детского населения, что ниже уровня 2024 года (2024 г. – 230,83; 2023 г. – 297,4).

Несмотря на общий спад заболеваемости паразитарными болезнями, заболеваемость лямблиозом в регионе в 2025 году по сравнению с предыдущим годом характеризуется ростом. Зарегистрировано 146 случаев (7,93 на 100 тыс. населения), в то время как в 2024 году зафиксировано 109 случаев (5,64 на 100 тыс. населения), а в 2023 году выявлено 199 случаев (10,21 на 100 тыс. населения). Динамика заболеваемости лямблиозом в Оренбургской области отражена на рисунке 2.



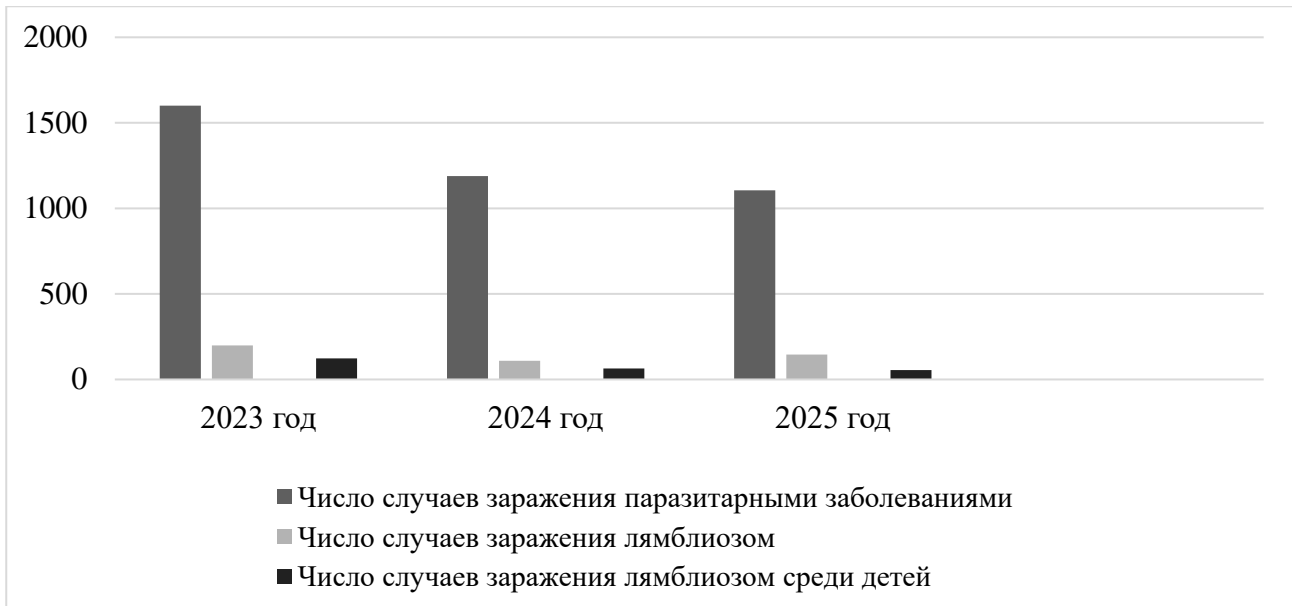


Рис. 2 – Динамика заболеваемости лямблиозом и другими паразитарными заболеваниями на территории Оренбургской области за 2023-2025 гг.

Удельный вес детей от всех случаев лямблиоза в 2025 году снизился с 58,7% в 2024 году до 37,7%. Показатель заболеваемости данной возрастной группы составил 13,9 на 100 тыс. детей, что ниже показателя предыдущего года (2024 г. – 14,83; 2023 г. – 25,3). Наиболее пораженными группами остаются дети в возрасте 3-6 лет и 7-14 лет, удельный вес которых от общего числа заболевших детей в 2025 году составил 16,4% 61,9% соответственно, в 2024 году – 25,0% и 54,7%, а в 2023 году – 26,4 и 50,9%. В возрастных группах детей 1-2 лет и 7-14 лет регистрировались самые высокие уровни заболеваемости – 11,34 и 16,96 на 100 тыс. детского населения соответственно.

Стоит отметить, что заболеваемость лямблиозом на территории Оренбургской области распределена неравномерно. В 2025 году она регистрировалась в 16 административных территориях области (2024 г. – 16, 2023 г. – 23) при среднем показателе заболеваемости по области 7,93 на 100 тыс. населения [1, с. 38]. Показатели заболеваемости выше областного в 1,5 и более раза в Гайском муниципальном округе, Пономаревском, Тюльганском и Тоцком районах, что отражено в таблице 1.

Таблица 1

Территории Оренбургской области
с высокими уровнями заболеваемости лямблиозом в 2025 году

№	Территории области	Количество случаев	Показатель заболеваемости, на 100 тыс. населения
1	Тоцкий район	17	54,45
2	Тюльганский район	7	40,43
3	Пономаревский район	2	15,34
4	Гайский муниципальный округ	6	15,16

Поступление в водоемы недостаточно очищенных и не обезвреженных хозяйственно-бытовых сточных вод способствует их массивному загрязнению простейшими, в том числе цистами лямблий, что представляет особую опасность для водоемов, используемых в качестве источников хозяйственно-питьевого водоснабжения.

С целью мониторинга за загрязнением цистами лямблий объектов внешней среды ежегодно-проводятся санитарно-паразитологические исследования воды централизованного водоснабжения, плавательных бассейнов, открытых водоемов, сточных вод и почвы, результаты в последние три года соответствуют гигиеническим нормативам.



Список литературы:

1. Государственный доклад «О состоянии санитарно-эпидемического благополучия населения в Оренбургской области в 2025 году». – Оренбург: Управление Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Оренбургской области, 2026.
2. Григорьев П.Я. Лямблиоз: клиника, диагностика, лечение / П.Я. Григорьев, А.В. Яковенко // Российский журнал гастроэнтерологии, гепатологии, колопроктологии. – 2022. – №2. – С. 78-85.
3. Зайцев И.А. Паразитарные болезни человека / И.А. Зайцев, В.В. Козлов. – Санкт-Петербург: СпецЛит, 2023. – 256 с.
4. Лямблиоз: учебное пособие / под ред. А.Л. Поздеева. – Казань: Казанский ГМУ, 2024. – 64 с.
5. Сарсков С.А. Статистический справочник инфекционных и паразитарных заболеваний населения Приволжского федерального округа / С.А. Сарсков, М.В. Вьюшков. – Нижний Новгород: ФБУН «ННИИ эпидемиологии и микробиологии им. академика И.Н. Блохиной, 2025.
6. Токмалаев Р.С. Медицинская паразитология: учебник / Р.С. Токмалаев. – Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2022. – 432 с

