

Стрибец Татьяна Борисовна

кафедра судебной медицины
с курсом правоведения, преподаватель
ФГБОУ ВО ЯГМУ Минздрав РФ

Любимовская Галина Вячеславовна

кафедра судебной медицины
с курсом правоведения, преподаватель
ФГБОУ ВО ЯГМУ Минздрав РФ

СТИГМАТИЗАЦИЯ ОДНОРОДИТЕЛЬСКИХ СЕМЕЙ: СОЦИАЛЬНЫЕ ЯРЛЫКИ И РЕАЛЬНОЕ САМООЩУЩЕНИЕ РОДИТЕЛЕЙ

Аннотация. На базе анализа социологических и психологических исследований раскрыты основные стереотипы, формирующие предвзятое отношение к одnorodительским семьям, а также типичные стратегии преодоления стигмы, используемые родителями. Сформулированы практические рекомендации по обеспечению баланса интересов ребёнка и недопущению дискриминации по признаку семейного статуса.

Ключевые слова: Одинокий родитель, идеальная мама, неполноценная семья.

Семейные отношения традиционно рассматриваются как одна из фундаментальных основ общества, а их правовое регулирование – как важнейшее направление государственной политики в сфере защиты семьи, материнства, отцовства и детства. В соответствии с положениями Семейного кодекса Российской Федерации, семейное законодательство призвано укреплять семью, обеспечивать беспрепятственное осуществление членами семьи своих прав и гарантировать судебную защиту этих прав при их нарушении.

Актуальность избранной темы обусловлена высокой социальной значимостью семейных правоотношений, их комплексным характером и частым возникновением правовых коллизий, требующих детального анализа норм материального и процессуального права. На практике нередко встречаются ситуации, когда реализация субъективных прав одного из участников семейных отношений сопряжена с необходимостью учёта интересов других членов семьи, а также публичных интересов государства.

Цель настоящей работы – проанализировать влияние социальных стереотипов и стигматизирующих ярлыков на правовое положение и самоощущение родителей в одnorodительских семьях, а также выявить риски дискриминационного подхода в правоприменении. Для достижения поставленной цели решаются следующие задачи: исследование социально-психологических аспектов восприятия одnorodительских семей, анализ взаимосвязи между общественным дискурсом и оценкой родительских компетенций, рассмотрение защитных стратегий родителей как проявления реализации права на уважение частной и семейной жизни (ст. 8 Конвенции о защите прав человека и основных свобод), формулирование выводов о необходимости нейтрального, недискриминационного подхода к оценке интересов ребёнка.

Методологическую основу исследования составляют общенаучные методы (анализ, сравнение, обобщение). Эмпирическую базу составляют результаты социологических и психологических исследований, отражающих восприятие одnorodительских семей в российском и зарубежном контексте.

Анализ общественного восприятия одnorodительских семей выявляет устойчивую тенденцию к использованию номинаций, несущих негативную смысловую нагрузку. Так, термин «lone parent», распространённый в англоязычной академической традиции, респондентками воспринимается как стигматизирующий: он ассоциируется с образом «жертвы», «одинокой и всеми покинутой», что не соответствует их собственной идентичности [1]. В связи с этим значительная часть родителей сознательно избегает употребления подобных определений по отношению к себе, отдавая предпочтение нейтральным



формулировкам, акцентирующим иные социальные роли (например, «работающая мама»), а не семейный статус. Подобная избирательность в самоназвании свидетельствует о стремлении минимизировать риск дискриминационной оценки и избежать навязывания роли «нуждающегося лица» [1].

Эмпирические исследования фиксируют наличие у родителей в однородительских семьях ощущения постоянного внешнего контроля и повышенной уязвимости к социальной оценке. Респондентки отмечают, что общество демонстрирует ожидание ошибок и склонно интерпретировать отдельные действия как подтверждение негативных стереотипов о «неполноценности» такой семьи [2-4]. Данное обстоятельство вынуждает родителей демонстрировать «социально приемлемое» поведение даже в бытовых ситуациях: например, уделять повышенное внимание внешнему виду придомовой территории с целью предотвращения негативных суждений со стороны соседей. С юридической точки зрения подобные практики отражают вынужденную необходимость компенсации социального давления и подтверждения своей «легитимности» как субъекта родительских прав, хотя сами по себе внешние признаки не имеют правового значения для оценки условий воспитания ребёнка.

Результаты отечественных исследований подтверждают противоречивость Я-концепции матерей-одиночек: при достаточно высоком уровне субъективной уверенности и самостоятельности сохраняется высокая зависимость от внешних оценок и общественного мнения [5]. В структуре их самовосприятия прослеживаются признаки конфликтности: стремление к признанию и поддержке сочетается с частичным отвержением отдельных сторон собственной идентичности, сформированных под влиянием социальных стереотипов. Это свидетельствует о сложном взаимодействии между реализацией права на уважение частной и семейной жизни и давлением доминирующих в обществе установок.

Особую роль в формировании негативного самоощущения играет культурный стереотип «идеальной матери», предполагающий сочетание абсолютной самоотдачи, эмоциональной устойчивости и способности справляться с любыми трудностями без внешней помощи. В условиях однородительской семьи данный образ оказывается практически недостижимым, поскольку ключевая проблема заключается не в эмоциональном одиночестве, а в концентрации всей ответственности за принятие решений, планирование и обеспечение жизнедеятельности ребёнка на одном лице [6]. Наиболее остро это переживается женщинами, для которых расставание с партнёром не являлось самостоятельным выбором, что дополнительно снижает ощущение контроля над собственной жизнью и усиливает чувство уязвимости. Таким образом, источником психологического напряжения выступает не сам факт отсутствия второго родителя, а невозможность распределения родительской нагрузки, что имеет прямое отношение к оценке реальных возможностей родителя по надлежащему исполнению обязанностей.

Исследователи выделяют ряд стратегий, используемых родителями для снижения негативного воздействия стигмы. Во-первых, это фильтрация социального окружения и ограничение круга лиц, которым доверяется информация о личной и семейной жизни, с опорой на неформальные сети поддержки (родственники, близкие друзья), где риск осуждения минимален [3]. Во-вторых, поиск сообществ, объединяющих лиц со схожим опытом, что способствует снижению чувства изоляции и повышению психологической устойчивости [2]. В-третьих, переосмысление собственной идентичности: отказ от восприятия однородительского статуса как «недостатка» и его трансформация в маркер самостоятельности, ответственности и способности принимать решения [8]. С правовой позиции данные стратегии можно рассматривать как способы реализации права на уважение частной жизни и защиту достоинства личности в условиях социального давления.

Важно отметить, что в последние годы наблюдается постепенный сдвиг общественного дискурса: от языка «дефицита» к языку «силы и выбора». Среди факторов, способствующих этому, исследователи называют эмансипацию женщин, рост их экономической самостоятельности, государственную поддержку, а также распространение новых нарративов в медиaprостранстве [5; 8]. В частности, анализ цифрового контента (в том числе публикаций



в социальных сетях) показывает, что одинокие матери всё чаще позиционируют себя как «несовершенно-устойчивые» субъекты, способные строить профессиональную и личную жизнь вопреки трудностям, а свой опыт преодоления – превращать в ресурс для других [8]. Подобные изменения свидетельствуют о трансформации социальных установок и формировании более инклюзивного восприятия различных семейных форм.

Выводы:

Проведённый анализ позволяет сделать вывод о том, что социальные стереотипы и стигматизирующие ярлыки в отношении однородительских семей способны оказывать косвенное, но существенное влияние на реализацию и защиту семейных прав. Несмотря на закреплённые в законодательстве принципы равенства родителей (ст. 61 СК РФ), приоритета интересов ребёнка (ст. 54 СК РФ) и недопустимости дискриминации, в правоприменительной практике сохраняется риск оценки родительских компетенций через призму устаревших социальных шаблонов. Эмпирические данные свидетельствуют о том, что родители в однородительских семьях вынуждены компенсировать внешнее давление дополнительными усилиями по подтверждению своей «легитимности» как субъектов родительских прав, что фактически создаёт неравные условия реализации этих прав. Выявленные защитные стратегии (фильтрация информации, поиск поддерживающих сообществ, переосмысление собственной идентичности) отражают стремление родителей реализовать право на уважение частной и семейной жизни в условиях социального давления.

Для минимизации рисков дискриминационного подхода целесообразно:

- 1) усилить разъяснительную работу среди должностных лиц органов опеки, судей и социальных работников о недопустимости учёта стигматизирующих стереотипов при оценке условий воспитания ребёнка;
- 2) развивать правовую культуру, ориентированную на нейтральную, основанную на объективных критериях оценку родительских способностей;
- 3) обеспечить прозрачность и мотивированность решений, затрагивающих права и интересы ребёнка, с исключением оценочных, не имеющих юридического значения формулировок.

Таким образом, защита прав родителей в однородительских семьях должна строиться на принципах равенства, объективности и уважения достоинства личности, а интересы ребёнка – определяться исключительно на основе юридически значимых обстоятельств, а не на базе социальных ярлыков

Список литературы:

1. Gibson, R. (2010). *Single by Choice or by Circumstance?: A Study of the Experiences of Lone Parents in the UK*. University of Exeter.
2. Carroll, N.J. (2017). *Lone Mothers' Experiences of Stigma: A Comparative Study*. Doctoral thesis, University of Huddersfield.
3. Vella, M. (2020). *Single Mothers' Experiences of Stigma and 'Duty to Report'*. York University.
4. Фомина Юлия Игоревна Возрастные особенности Я-концепции матерей-одиночек // Мир науки. Педагогика и психология. 2024. №4. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/vozrastnye-osobennosti-ya-kontseptsii-materey-odinochek>.
5. Ефимова А. А., Чеботарева Е. Ю. Феномен одинокого материнства: взгляд изнутри // Психология и психотерапия семьи. 2018. №3. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/fenomen-odinokogo-materinstva-vzglyad-iznutri>.
6. Torres-Mackie, N. (2020). *Cultivating Capacities: How Children of Single Mothers Manage Stigma and Endure Strain*. Columbia University.
7. Ntalla, I. (2025). Single mothers as 'imperfect-resilient' subjects and their entrepreneurial narratives on TikTok. *Continuum: Journal of Media & Cultural Studies*.
8. Khan, S., Mehjabin, S.S., Hossain, M.S. (2025). Exploring Stigmatization and Coping Mechanisms Among Middle-Class Single Mothers. *The Family Journal*

