

Самусенков Олег Иосифович,
доктор педагогических наук, профессор,
Заведующий кафедрой физического воспитания
РГХПУ им. С.Г. Строганова, г. Москва

Самусенкова Елена Игоревна,
старший преподаватель кафедры физического воспитания
РГХПУ им. С.Г. Строганова, г. Москва

Позднякова Надежда Алексеевна, Студентка 3 курса
РГХПУ им. С.Г. Строганова, г. Москва

АКТУАЛИЗАЦИЯ СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ ПРОСТРАНСТВЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ

Аннотация: каким образом связана спортивная жизнь студентов высшего образования с учебным процессом? Какие бывают студенческие спортивные организации? В статье исследованы взаимосвязи спортивных соревнований в системе высшего образования на примере города Москвы.

Abstract: how is the sports life of higher education students connected with the educational process? What kind of student sports organizations are there? The article examines the interrelationships of sports competitions in the higher education system using the example of the city of Moscow.

Ключевые слова: студенческий спорт, спортивные соревнования, высшее образование, образовательное пространство.

Keywords: student sports, sports competitions, higher education, educational space.

Студенческие спортивные соревнования играют важную роль в образовательном процессе и формировании здорового образа жизни среди студентов. Они способствуют развитию физических способностей, командного духа, укреплению здоровья и повышению учебной успеваемости. В рамках образовательного пространства высшего учебного заведения студенческие спортивные соревнования имеют особое значение и оказывают положительное влияние на студенческое сообщество.

Одним из главных преимуществ студенческих спортивных соревнований и мероприятий является их способность объединять студентов различных факультетов, специальностей и специализаций. Участие в соревнованиях способствует формированию дружеских отношений между студентами, укреплению коллективного духа и развитию командной работы [1]. Можно выделить следующие направления:

- **Физическое развитие.** Соревнования стимулируют студентов к регулярным тренировкам, укрепляют их здоровье, повышают выносливость и координацию движений.
- **Социальная адаптация.** Соревнования способствуют формированию коммуникативных навыков, умению работать в команде, взаимодействовать с людьми из разных социальных групп.
- **Психологическое развитие.** Соревнования учат студентов преодолевать трудности, справляться со стрессом, развивают уверенность в себе и целеустремленность.
- **Воспитание патриотизма.** Соревнования способствуют формированию чувства принадлежности к вузу, укреплению духа коллективизма и патриотизма.
- **Повышение престижности вуза.** Успешные выступления спортсменов вуза на соревнованиях повышают его престиж, привлекают внимание будущих потенциальных абитуриентов и партнеров.



Студенческие спортивные соревнования могут быть [2]:

- Внутривузовские – проводятся между студентами разных факультетов или курсов.
- Межвузовские – проводятся между студентами различных вузов одной территории.
- Региональные, всероссийские и международные – проводятся между студентами

различных регионов, стран и континентов.

На территории г. Москвы широкое распространение получили ежегодные Московские Студенческие Спортивные игры. Действующие вузы разбиты на группы в зависимости от количества студентов, соревнования проводятся по игровым и прочим видам спорта, в том числе адаптивному. На территории Санкт-Петербурга, Казани и других крупных городов проводятся аналогичные соревнования и существуют лиги и другие спортивные сообщества.

Одной из известных организаций является Ассоциация Студенческого Баскетбола в г. Москве. Она объединяет команды различных столичных вузов, позволяя молодым людям и девушкам реализовывать себя не только на академическом поприще, но и на спортивных площадках.

Таким образом, студенческие спортивные соревнования представляют собой важный аспект формирования не только физической культуры, но и социальных навыков молодежи [3]. Эти мероприятия служат платформой для развития командного духа, лидерских качеств и здоровья студентов, что в конечном итоге способствует созданию гармоничной образовательной среды.

Организация студенческих соревнований требует слаженной работы администрации и студенческих органов самоуправления, а также активного участия волонтеров. Проведение таких мероприятий не только поднимает престиж учебного заведения, но и формирует положительный имидж среди потенциальных абитуриентов. Студенческие спортивные соревнования становятся неотъемлемой частью образовательной практики, способствуя всестороннему развитию личности и укреплению студенческого сообщества.

Студенческие спортивные соревнования играют важную роль в образовательном пространстве вуза, способствуя физическому, психологическому и социальному развитию студентов. Их организация требует комплексного подхода, включающего разработку регламента и положения, создание необходимой инфраструктуры, всемерную пропаганду студенческого спорта.

Список литературы:

1. Гореликов В.А., Садовников А.А. Маркетинг студенческого спорта: учебное пособие. М: ИД Университета Синергия, 2023.
2. Соколов Н.Г., Артемьев И.Я., Жилин С.С. Студенческий спорт в ВУЗе. СПб: РГГМУ, 2022.
3. Самусенков О.И., Самусенкова Е.И., Аварханов М.А. Физическая культура как основа здорового стиля и образа жизни студентов. Учебное пособие для студентов медицинских вузов. М.: МГМСУ, 2010.

