

Бычков Никита Владимирович, магистрант, Тульский филиал
Финансовый университет при Правительстве Российской Федерации

АНАЛИЗ ДЕМОГРАФИЧЕСКОЙ СИТУАЦИИ В РОССИИ В УСЛОВИЯХ СОВРЕМЕННЫХ ВЫЗОВОВ: ДИНАМИКА, ФАКТОРЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ

Аннотация. В статье затронута важность демографических процессов в России. На основе данных государственной статистики проведен анализ динамики численности населения в России за 2010-2025 годы. Отдельно рассмотрена динамика смертности населения и динамика уровня рождаемости в России за аналогичный период. С помощью проведенного анализа удалось выявить тенденцию снижения численности населения в России, в ходе исследования также были определены ключевые демографические вызовы и факторы, препятствующие динамичному росту населения.

Ключевые слова: Демография, рождаемость, смертность, численность населения, миграция, демографический кризис, экономика.

Современная экономическая система любой страны в условиях глобализации и усложнения социально-экономических процессов сильно зависит от демографической активности. Демографическая стабильность становится основным фактором, который определяет социальную устойчивость и динамику развития государства.

Демографические процессы, такие как рождаемость, смертность, миграция и возрастная структура населения, оказывают значительное влияние на рынок труда, потребительское поведение, систему социального обеспечения и долгосрочные макроэкономические перспективы.

Взаимосвязь между демографическими изменениями и экономическими показателями требует комплексного анализа и прогнозирования, что является приоритетной задачей для государства.

Вопрос демографической ситуации в современной России стоит наиболее остро. Важность анализа демографических процессов и повышение активности в этой сфере в первую очередь обусловлена снижением количества проживающего населения в России [1].

В настоящее время в стране присутствуют различные негативные тенденции, которые сильно влияют на российскую демографию. Ухудшение демографических процессов обусловлено комплексным давлением множества факторов.

Проанализируем динамику численности населения в России за последние 15 лет, с помощью статистической информации и представим в виде графика на рисунке 1 [5].

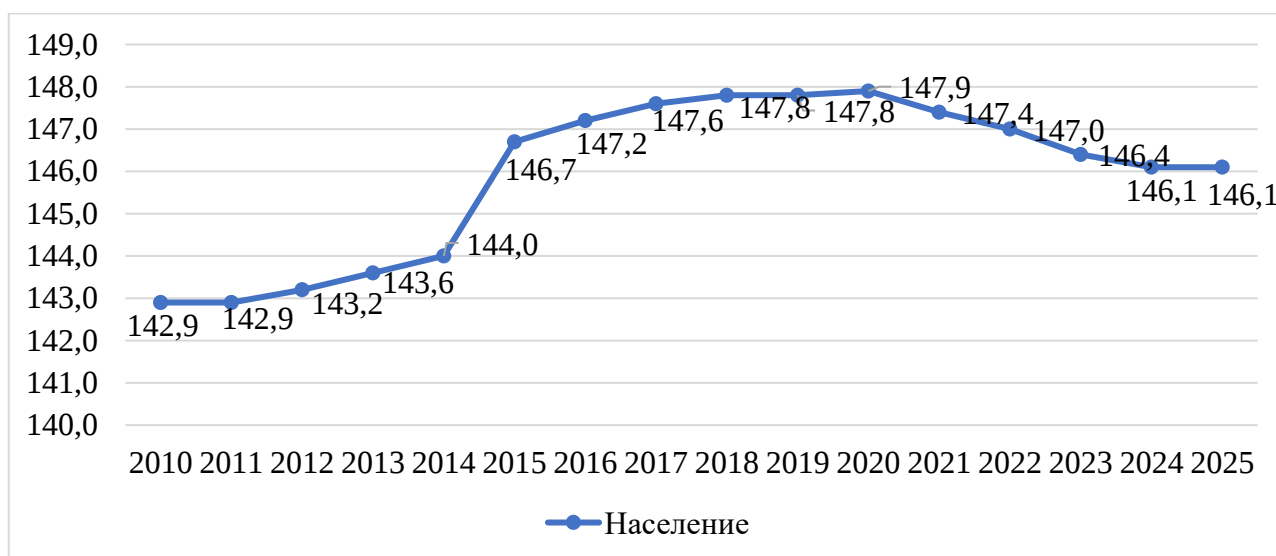


Рисунок 1. Динамика численности населения в России за 2010-2025гг, млн. человек



На рисунке 1 можно увидеть динамику основного демографического показателя в стране – численности населения. Это позволит провести комплексный анализ тенденций изменения численности населения в России за 2010-2025 годы.

На графике можно увидеть положительную тенденцию роста с 2010 по 2020 год, численность населения заметно увеличивается. Рост за представленный десятилетний период составляет 3,4985% или около 5 млн человек. Особенно увеличение численности населения заметно с 2014 по 2015 год, такая динамика связана с присоединением Крымского полуострова в состав Российской Федерации. Прирост населения России в этот момент составляет около 2,7 млн. человек или 1,875%. Этот прирост является наиболее существенным за весь анализируемый период, данная тенденция значительно влияет на демографическую ситуацию в России. Устойчивый тренд на рост населения продолжается до 2020 года, именно в этом году количество население в России достигает максимального значения в 147,9 млн. человек [5].

С началом COVID-19 в 2020 году численность населения в России начинает снижаться, распространение пандемии в стране и рост заболеваемости граждан крайне значительно влияет на демографическую ситуацию. Ключевой проблемой становится увеличение смертности среди населения, что в значительной степени обусловлено увеличением доли пожилых людей в общей численности страны.

Исходя из графика на рисунке 2, можно увидеть, что количество умершего населения за 2020-2021 годы имеет наиболее высокие показатели. По данным государственной статистики в 2020 году смертность населения в России находится на уровне 2,158 млн. человек, что представляет собой увеличение примерно на 20% по сравнению с 2019 годом.

За 2021 год наблюдается дальнейшее увеличение смертности населения в России, показатель достигает максимума за весь рассматриваемый период, количество умершего населения составляет 2,439 млн. человек.

По данным федеральной службы государственной статистики с 2020 по 2021 год количество человек в России сократилось на 0,5 млн. до 147,4 млн человек, это одно из наиболее сильных снижений за рассматриваемый период [5].

Далее исходя из графика тренд на снижение продолжается, на начало 2022 года в России численность населения составляет около 147 млн. человек, с 2021 года количество людей сократилось практически на 0,4 млн. человек. В первую очередь это связано с продолжающимися негативными последствиями пандемии COVID-19 и высокой смертностью людей.

Динамика уменьшения численности населения начиная с 2022 года усиливается негативными демографическими тенденциями.

Население в стране на 2023 год составило 146,4 млн. человек, по сравнению с началом 2022 года, численность людей сократилась примерно на 0,6 млн. человек это крупнейшее снижение за весь рассматриваемый период.

Введение против России санкций, ограничений и запретов сильно сказались на демографической ситуации в стране.

Изменения в политической сфере и многочисленные экономические трудности заставили население оказаться в условиях неопределенности, тем самым усилив эмиграционные потоки. Начало СВО и последующее объявление частичной мобилизации в 2022 году стали значимыми событиями, оказавшими комплексное негативное воздействие на демографические процессы в России [2].

За 2022-2023 годы в России наблюдался отток молодого населения за границу, по разным оценкам численность эмигрантов составила от 500 тыс. до 1 млн. человек, многие из которых до сих пор не вернулись в страну. Это пагубно отразилось не только на демографии, но и на экономической ситуации, так как среди уезжающей молодежи было больше количество квалифицированных специалистов и работников.

Также на фоне этих ситуаций в стране наблюдалась внутренняя миграция, люди переезжали в крупные города в поисках лучших возможностей трудоустройства и социальной защиты. А некоторые, наоборот, уезжали в отдаленные регионы России. В ряде областей, граничащих с зоной проведения СВО, фиксировалось сокращение численности населения, из-за их оттока в глубь страны.



На рисунке 2 рассмотрена динамика смертности населения в России за 2010-2024 годы.

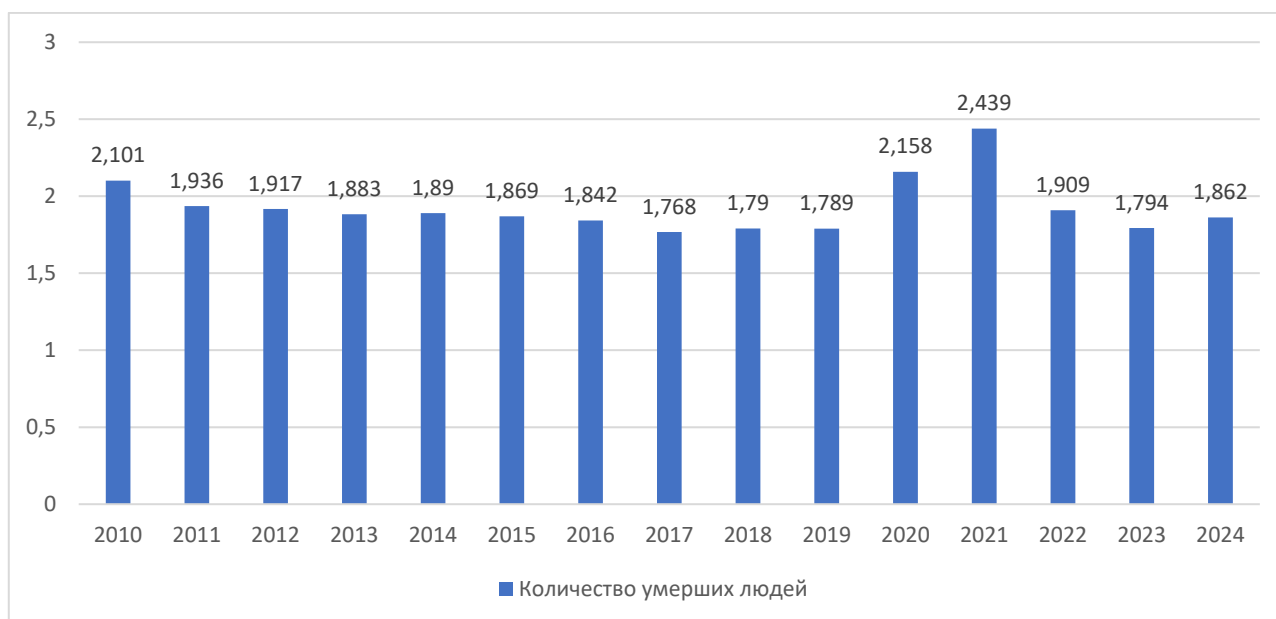


Рисунок 2. Динамика смертности населения в России за 2010-2024гг, млн. человек

Проблема высокой смертности в России является одной из значимых в демографической структуре, она характеризуется старением людей и большой долей возрастного населения в стране.

За рассматриваемый период с 2020 по 2021 год был зафиксирован наибольший рост смертности населения, после этого уровень смертности снизился до более низких показателей. Так в 2022 году количество умершего населения в России составляет 1,909 млн. человек, что на 21% ниже, чем в 2021 году. В 2023 году заметно еще большее снижение смертности, на 6% по сравнению с 2022 годом. При этом в 2024 году наблюдается небольшой прирост смертности на 3,72%.

Показатели высокой смертности в России пересекаются с проблемами низкой рождаемости, что в свою очередь значительно сказывается на демографии страны. Рассмотрим на рисунке 3 динамику уровня рождаемости в России за 2010-2015 годы [4].



Рисунок 3. Динамика уровня рождаемости на 1000 человек в России за 2010-2025гг, млн. человек

За последние 10 лет наблюдается тенденция снижения уровня рождаемости в стране, с пика рождаемости в 2014 году по 2025 год снижение составило около 35%. Уровень рождаемости был крайне высок в период 2012-2015 годов, рождаемость на 1000 человек в среднем была на уровне 13,3. Начиная с 2016 года виден значительный тренд на уменьшение рождаемости в России, исходя из статистики можно увидеть стабильное снижение из года в год. На 2025 год рождаемость в стране находится на самом низком уровне за рассматриваемый период. На такую динамику повлияли различные многочисленные факторы, многие из которых мы рассмотрели ранее.

Люди откладывали рождение детей из-за условий неопределённости в стране, экономического кризиса и социального давления. По данным социологических опросов, экономическая ситуация входит в одну из главных причин откладывания рождения детей.

Снижение рождаемости в настоящее время носит системный характер и обусловлено сочетанием различных факторов, экономическая и геополитическая нестабильность, демографическая яма.

Это создаёт долгосрочные вызовы для экономики и социальной сферы России. Правительство разрабатывает целенаправленные меры улучшения демографической политики, направленной на поддержку семей с детьми и улучшение условий для реализации репродуктивных планов населения [3].

Таким образом, решение демографических проблем в современной России крайне необходимо для устойчивого развития социальной и экономической сфер. Поддержание демографического потенциала и сохранение численности населения страны является государственным приоритетом.

Государство предпринимает активные меры для решения существующих проблем в демографии России.

Власти осуществляют различные комплексные программы улучшения социальных и экономических условий для граждан, ведется просветительская работа во всех сферах страны через образовательные и культурные инициативы. Создаются важные условия поддержки семей и матерей, выделяются многочисленные льготы для молодых родителей, субсидии на приобретение жилья.

Стоит отметить, что демографический кризис необходимо преодолевать с помощью комплексного подхода, включающего социальные, экономические, культурно-просветительские и инновационные методы, а также эффективные меры в области миграционной политики. В настоящее время политический курс в России направлен на укрепление семейных ценностей и повышение демографии, достижение демографических целей должно быть успешно выполнено благодаря внедрению целенаправленных государственных мер

Список литературы:

1. Демография: учебно-методическое пособие для студентов основной профессиональной образовательной программы 39.03.01 Социология / Л.М. Фахретдинова. – Казань, 2024 – 48 с.
2. Донской Дмитрий Александрович, Ужакова Мария Владимировна Анализ демографической ситуации в Российской Федерации. Прогноз на 2024–2026 гг. // ЭФО. 2024. №4 (12). URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/analiz-demograficheskoy-situatsii-v-rossiyskoy-federatsii-prognoz-na-2024-2026-gg> (дата обращения: 17.06.2026).
3. Кулаков, Илья. Демографическая и семейная политика в России: актуальный взгляд / Илья Кулаков, Т. В. Крумина. – Текст: непосредственный // Молодой ученый. – 2025. – № 9 (560). – С. 209-221. – URL: <https://moluch.ru/archive/560/123092>
4. Официальный сайт Statebase. Уровень рождаемости. Россия. Данные по годам [Электронный ресурс]. – Режим доступа – URL: <https://statbase.ru/data/rus-birth-rate/> (дата обращения: 02.06.2026).
5. Федеральная служба государственной статистики. Росстат. Официальный сайт. Статистика. Население. Демография. Численность населения в России [Электронный ресурс]. – Режим доступа – URL: <https://rosstat.gov.ru/folder/12781> (дата обращения: 02.06.2026)

