

Клипко Елена Петровна, к.м.н., доцент,
ГБУЗ «Центр общественного здоровья
и медицинской профилактики» МЗ КК,
г. Краснодар

Бабаева Людмила Павловна,
ГБУЗ «Центр общественного здоровья
и медицинской профилактики» МЗ КК,
г. Краснодар

СТРАТЕГИЯ РАЗВИТИЯ МЕДИЦИНСКОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ СПОРТА В РАМКАХ НАЦИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ УКРЕПЛЕНИЯ ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ В КРАСНОДАРСКОМ КРАЕ

Аннотация: предложена стратегия развития медицинского обеспечения спорта в Краснодарском крае на период до 2030 года в рамках одной из важнейших социальных программ государства - повышения приверженности граждан к спорту в целях укрепления общественного здоровья.

Ключевые слова: медицинское обеспечение, спортивная медицина, общественное здоровье, физическая культура, спорт.

Согласно Указу Президента Российской Федерации от 7 мая 2018 г. № 204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года» [1] необходимо обеспечить увеличение доли граждан, ведущих здоровый образ жизни, а также увеличение до 55 процентов доли граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом. А в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21 июля 2020 года № 474 «О национальных целях развития Российской Федерации на период до 2030 года» [2] доля граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом к 2030 году должна составлять 70%.

Неизбежно, с ростом числа россиян, выбравшим спорт как неотделимую часть своей жизни, должно возрасти и количество медицинских организаций, оказывающих им квалифицированную медицинскую помощь, а так же кардинально измениться уровень подготовки медицинских работников по направлению «спортивная медицина» во всех регионах страны.

В Краснодарском крае спортивная отрасль является одним из приоритетных направлений развития региона, а медицинское обеспечение спорта - неотъемлемой его частью.

Общая численность населения, занимающихся физической культурой и спортом на территории Краснодарского края составляет 3126532 человек, что позволяет краю занимать одно из лидирующих мест в Российской Федерации по количеству жителей, систематически занимающихся физической культурой и спортом. Число членов спортивных сборных Краснодарского края составляет 11976 человек. Из них 1559 спортсменов являются членами спортивных сборных Российской Федерации.

В целях реализации Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2030 года, задач, поставленных Президентом Российской Федерации и Правительством Российской Федерации: повышения здоровья нации и достижения Европейских и мировых стандартов обеспечения профессионального спорта и спорта высших достижений, врачебно-физкультурная служба Краснодарского края обеспечивает реализацию программы медицинского обеспечения лиц, проходящих спортивную подготовку, членов спортивных сборных команд Краснодарского края.

Коллективом подразделения спортивной медицины Государственного бюджетного учреждения здравоохранения «Центр общественного здоровья и медицинской



профилактики» Министерства здравоохранения Краснодарского края (ГБУЗ ЦОЗиМП) была разработана Стратегия развития службы спортивной медицины в Краснодарском крае на период до 2030 года (далее - Стратегия) год в соответствии с решениями, выработанными в ходе Всероссийского совещания по развитию спортивной медицины в регионах Российской Федерации от 8 декабря 2022 г. [3], которая станет отправным моментом формирования принципиально новой политики в сфере развития спортивной медицины края.

Целью разработки Стратегии является: укрепление общественного здоровья, создание условий, обеспечивающих доступность и качество медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом, развитие спортивной медицины в Краснодарском крае, совершенствование системы медицинского обеспечения спортсменов спортивных сборных команд Краснодарского края, которые позволят достигнуть увеличения доли граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом, до 70% к 2030 году; оптимизация работы по антидопинговой политике.

Для достижения целей и решения основных задач Стратегии сформированы следующие приоритетные направления: развитие спортивной медицины; дальнейшее развитие системы медицинского обеспечения спортсменов; цифровизация спортивной медицины; научные направления развития спортивной медицины; профилактическое направление; работа по антидопинговой политике.

По направлению развития спортивной медицины и медицинского обеспечения спортсменов сборных команд Краснодарского края планируется реализация следующих мероприятий:

1. Формирование нового отделения спортивной медицины на базе комплекса водных видов спорта в спортивном кластере г. Краснодара «Город спорта» в срок до 2030 года: оснащение материально-технической базы в соответствии с регламентирующими документами, включая необходимое оборудование для проведения телемедицинских консультаций; лицензирование создаваемых подразделений службы спортивной медицины в муниципальных образованиях края; укомплектование кадрами путем адресной подготовки специалистов посредством целевого обучения;

2. Увеличение доли спортсменов, которым проводятся психологический скрининг с целью раннего выявления отклонений в психологическом с последующими коррекционными мероприятиями;

3. Формирование в учреждениях спортивной подготовки направлений и методик постнагрузочного восстановления работоспособности.

Медицинское обеспечение членов и кандидатов в члены спортивных сборных команд Краснодарского края, оказание первичной медико-санитарной помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом осуществляет служба спортивной медицины, представленная подразделениями спортивной медицины ГБУЗ ЦОЗиМП, г. Краснодар; ГБУЗ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики г. Сочи»; ГБУЗ «Армавирский центр общественного здоровья и медицинской профилактики»; отделение спортивной медицины на базе ГБУЗ «Городская больница Анапы». Так же, первичную медико-санитарную помощь лицам, занимающимся физической культурой и спортом оказывают кабинеты врача по спортивной медицине, входящие в структуру бюджетных медицинских организаций Краснодарского края.

Главным учреждением спортивной медицины является ГБУЗ ЦОЗиМП г. Краснодара, который координирует всю деятельность и оказывает методическую помощь медицинским организациям по проведению медицинских осмотров (обследований) спортсменов, допуску к тренировочным мероприятиям и участию в спортивных соревнованиях; по антидопинговой политике; по реализации федерального проекта «Спорт норма жизни» в части, касающейся допуска лиц с установленной третьей и четвертой группой здоровья к спортивным мероприятиям и выдачей рекомендаций по образу жизни, рациональному питанию и рациональной физической активности.



В рамках Стратегии в ГБУЗ ЦОЗиМП в 2024 году открыто отделение спортивной медицины №2, которое призвано осуществлять следующие функции: оперативного контроля функционального состояния и работоспособности спортсменов спортивных сборных команд; сопровождение спортивных сборных команд Краснодарского края на выездных спортивных мероприятиях; своевременное использование физических, фармакологических методов восстановления спортивной работоспособности и специализированного питания; проведение обучающих мероприятий среди спортсменов сборных команд Краснодарского края, тренерского состава, родителей по вопросам антидопингового законодательства.

В 2025 году планируется открытие отделения спортивного отделения №3, в котором наряду с вышеуказанными функциями будут решаться задачи по медицинскому обслуживанию лиц поступающих в спортивные организации на этапах начальной подготовки, а так же лиц, желающих сдать нормативы «Готов к труду и обороне» (ГТО), в том числе проводить выездные медицинские осмотры в спортивные школы, различные учебные заведения и организации.

Для оснащения кабинетов, входящих в структуру нового отделения спортивной медицины требуется закупка в соответствии с порядками оказания медицинской помощи медицинского оборудования и оргтехники исходя из количества рабочих мест врачей и среднего медицинского персонала.

Финансовое обеспечение учреждения будет осуществляться за счет средств бюджета Краснодарского края.

Для реализации услуги «Первичная медико-санитарная помощь (в части профилактики) как то, допуск лиц с установленной III и IV группой здоровья к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях, а также с I и II группой здоровья по видам спорта с повышенными нагрузками, выполнению нормативов испытаний (тестов) ГТО министерством финансов Краснодарского края введена и утверждена услуга «Первичная медико-санитарная помощь, не включенная в базовую программу обязательного медицинского страхования». Таким образом, в рамках территориальной программы государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи в Краснодарском крае, бесплатно для лиц, желающих зачислиться на спортивную подготовку в спортивные организации, появилась возможность получить заключение врача по спортивной медицине и пройти нагрузочную пробу в соответствии с приказом Минздрава России № 1144н от 23.10.2020 г. [4] бесплатно.

Еще одним из направлений Стратегии является развитие службы медицинских психологов, которые не только будут осуществлять проведение психологического тестирования и коррекции психологического состояния спортсменов, но и проводить тестирования всех желающих заниматься спортом на склонность к тем или иным видам спорта и выдавать рекомендации, что особенно актуально для лиц младших возрастных групп. Немало важным является работа психолога с родителями будущих спортсменов, поскольку очень часто амбиции и желания родителей не соответствуют способностям и наклонностям самих юных спортсменов, в связи с чем у них возникают психологические травмы.

По направлению цифровизации активно развивается:

1. Формирование интеграционного механизма взаимодействия региональной информационными системами спорта и здравоохранения, с информационной системой спортивной медицины Федерального медико-биологического агентства России, с информационным профилем (паспортом) спортсмена;
2. Совершенствование проекта по внедрению электронного документооборота;
3. Внедрение телемедицинских консультаций с подразделениями спортивной медицины в муниципалитетах;
4. Работа в направлении антидопинговой политики;
5. Формирование маршрутизации, в том числе госпитализации спортсменов сборных команд Краснодарского края при необходимости в медицинские учреждения второго и третьего уровней.



Для информационного обеспечения деятельности подразделений спортивной медицины запущен региональный сегмент единой государственной информационной системы (далее – ЕГИСЗ), в который планируется внести ряд изменений, обеспечивающих все потребности отрасли. В медицинских организациях врачебно-физкультурной службы в настоящее время осуществляется ведение электронной карты и используются медицинские информационные системы (МИС). Это типовая МИС на ядре «САМСОН», сопровождение и модернизацию, которой осуществляют «Соц-Информ», «Смартсити», «Виста» и ГБУ «КМИАЦ» (собственная разработка). Планируется реализации федерального проекта передачи данных лабораторных исследований для нужд Национального интеграционного центра мониторинга биологических угроз. Для этого развернут, и функционирует региональный сервис обмена данными лабораторных исследований, собирающий информацию о результатах, проведённых населению Краснодарского края анализов в 149 медицинских организаций края, в том числе отделениях спортивной медицины. Планируется в год передавать более 50 млн. лабораторных исследований.

Научное обеспечение спортивной медицины планируется реализовывать в рамках:

1. Организации и проведения научных конференций и «круглых столов» по спортивной медицине с обязательной секцией по антидопинговому законодательству;
2. Проведения научно-исследовательских работ по повышению уровня стрессоустойчивости и спортивных мотиваций спортсменов;
3. Научно-методического анализа результатов мониторинга показателей здоровья спортсменов и разработки персонализированных методик профилактики и лечения патологических отклонений, учитывающих вид спорта, пол, возраст, этап спортивной подготовки;
4. Научно-методического анализа результатов изучения пищевого статуса, пищевых и лекарственных переносимостей, фактического питания спортсменов и разработки индивидуальных меню, рационов питания, схем специализированного (функционального) питания и фармакологической поддержки, учитывающих вид спорта, пол, возраст, этап спортивной подготовки.

Антидопинговой политика [5] будет осуществляться в информировании медицинских организаций по вопросам антидопингового законодательства, которое планируется осуществляться посредством цифрового контура, конференций и «круглых столов», печатной продукции.

Стратегия Развития службы спортивной медицины в Краснодарском крае была представлена на обсуждение в Министерство здравоохранения Краснодарского края и Министерство физической культуры и спорта Краснодарского края, где была одобрена и рекомендована к реализации.

Следствием реализации Стратегии предполагаем, что к концу 2030 года произойдет увеличение доли граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом до 70%; увеличение числа лиц, имеющих допуск к занятиям физической культурой и спортом с установленной третьей и четвертой группой здоровья; повышение укомплектованности врачами по спортивной медицине кабинетов спортивной медицины в муниципалитетах; увеличение доли спортсменов, которым проводится психологический скрининг до 95%; увеличение доли спортсменов, которым проводится исследования пищевого статуса с формированием индивидуального пищевого рациона; (развитие) проведение телемедицинских консультаций со специалистами по спортивной медицине в муниципалитетах Краснодарского края, со специалистами Федерального медико-биологического агентства (ФМБА) России; интеграция региональной информационной системы здравоохранения с информационными системами Министерства спорта и ФМБА России.

Список литературы:

1. Указ Президента РФ от 21 июля 2020 г. № 474 «О национальных целях развития Российской Федерации на период до 2030 года» – [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://internet.garant.ru/#/document/74404210/paragraph/1/doclist>



2. Указ Президента РФ от 7 мая 2018 г. № 204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года» – [Электронный ресурс]. – Режим доступа:<https://internet.garant.ru/#/document/71937200/paragraph/1/doclist/4581/>

3. Письмо Минздрава России от 30.12.2022 № 30-3/И/7-1971 (протокол совещания от 08.12.2022 № 58/30-3/644) – [Электронный ресурс]. – Режим доступа:<https://sportmed.ru/images/biblioteka/dokumenty/sportivnaya-meditsina/primernaya-strategiya-razvitiya-sportivnoj-meditsiny-v-subekte-rossijskoj-federatsii.pdf>

4. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 23 октября 2020 г. №1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом, включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях» – [Электронный ресурс]. – Режим доступа:<https://internet.garant.ru/#/document/74998631/paragraph/1/doclist/3126/>

5. Приказ Министерства спорта РФ от 24 июня 2021 г. № 464 «Об утверждении Общероссийских антидопинговых правил» – [Электронный ресурс]. – Режим доступа:<https://internet.garant.ru/#/document/74998631/paragraph/1/doclist/3126/>

