

АНАЛИЗ ТЕХНИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ЦЕНТРОВЫХ ИГРОКОВ В БАСКЕТБОЛЬНЫХ КОМАНДАХ ДАЛЬНЕВОСТОЧНОГО ФЕДЕРАЛЬНОГО ОКРУГА

Аннотация. В статье представлены анализ результатов выполнения бросков центровыми игроками студенческих сборных Дальневосточного региона по баскетболу, за период 2020/2022.

Ключевые слова: центровой игрок, баскетбол, техническая подготовленность.

Баскетбол – одна из самых популярных и динамичных спортивных игр. Это обусловлено быстрой тенденцией его развития. Во-первых, постоянное совершенствование техники игры и доведения ее до уровня виртуозности, что производит большое впечатление на спортсменов как психологический фактор. Во-вторых, постоянная тенденция к увеличению уровня атлетической подготовленности спортсменов. В-третьих, игра в современном баскетболе происходит так, что, ни одна из команд не может добиться большого преимущества в счете. Это в свою очередь заставляет публику удерживать фокус внимания к игре и разогревает интерес. Данные сведения говорят о необходимости постоянного технического и интеллектуального развития игрока: его мыслительной деятельности на площадке, совершенствованию реакции, правильных движений, способности ориентироваться в постоянно меняющихся ситуациях. В современном баскетболе происходит быстрая смена ситуации на площадке, ограниченное время владения мячом, высокий темп игры соперника, предъявляют высочайшие требования к подготовке баскетболистов.

В современном баскетболе игроки независимо от амплуа должны владеть широким арсеналом средств и способов игры, как в нападении, так и в защите. Формирование квалифицированного баскетболиста проходит по двум связанным между собой направлениям, а именно совершенствование универсальных приёмов игры и приёмов, специфических для выполнения своих функций (Костикова, Л.В. 2002).

Высокорослых игроков, отбирают на роль тяжелых форвардов и центровых игроков. В настоящее время эти спортсмены главные фигуры в команде.

Центровой игрок - самый высокий в команде. Его главная задача – защищать кольцо, контролировать подбор, блокировать атаки соперника, помогать с подстраховкой и ставить заслоны. В современном баскетболе центровой помогает в реализации и организации нападения, а также основная фигура обороны. Из-за постоянной тенденции ускорения игры и повышению зрелищности, высокорослые игроки вынуждены повышать свою манёвренность, вариативность атак и скорость принятия решений. Для современного центрального характерны – возросшая динамика, более расширенный диапазон игровых действий, умение вести атаку корзины и бороться за отскок. Завязать тактическую комбинацию на дальних подступах к щиту соперников и в благоприятной ситуации выполнить бросок в кольцо со средней и дальней дистанции. Периодически принимать участие во втором эшелоне быстрого нападения или помогать команде противодействовать прессингу в глубине площадки. Центровой игрок должен тактически грамотно мыслить, проявлять лучшие физические и волевые качества, а так же игровое умение в трудных ситуациях.

В нашем исследовании мы занимались анализом результативности выполненных бросков центровыми игроками студенческих сборных Дальневосточного региона, за период 2020/2022 года.



Наблюдение велось за тремя командами города Хабаровска, с общим количеством центровых игроков 6 человек команды, в течении игровых сезонов 2020/2021 и 2021/2022. Одна команда с города Владивосток - 2 игрока и с Еврейской автономной области одна команда - 1 человек.

В результате анализа динамики эффективности бросков, выполненных центровыми игроками этих команд за игровой сезон 2020/2021 было определено, что у игроков команд г. Хабаровска количество попаданий 2- очковых бросков составляло 69%, 3 очковых 30%, штрафных бросков 58%.

В ходе игрового сезона 2021/2022 количество попаданий 2 очковых бросков составило 56%, 3-очковых-29%, штрафных бросков-53%. Таким образом, наблюдается отрицательная динамика результативности центровых игроков в командах города Хабаровска, хотя она выше чем у игроков команды города Владивостока и ЕАО.

Так у команды г. Владивостока за игровой сезон 2021/2022 количество попаданий 2-очковых бросков составило 29 %, 3-очковых 27%, штрафных бросков 58%.

У команды с Еврейской автономной области в игровом сезоне 2021/2022 также невысокие показатели результативности попаданий 2-очковых бросков 31 %, 3-очковых 0%, штрафных бросков 57%.

Из полученных данных мы можем сделать вывод, что техническая подготовленность центровых игроков г. Хабаровска выше, но тем не менее все центровые игроки показывают низкий уровень технического мастерства, что напрямую зависит от физической подготовленности спортсменов, и может быть связана с усталостью и малой энергичностью на площадке.

Список литературы:

1. Л. В. Бухтоярова, Подготовка высокорослых игроков в баскетболе, занимающихся в сборных командах: учеб.-метод. пособие / Л. В. Бухтоярова, В. Н. Шершунова, Т. Л. Арсланова. - Казань: Казан.ун-т, 2017. - 61 с.
2. Гомельский А.Я. Управление командой в баскетболе. - М.. Физкультура и спорт, 1986.-160 с.
3. Нестеровский Д. И. Н561 Баскетбол: Теория и методика обучения: учеб.пособие для студ. высш. учеб. заведений /Д. И. Нестеровский. — 3-е изд., стер. — М.: Издательский центр «Академия», 2007. — 336 с.
4. Преображенский И.Н. О тенденциях развития современного баскетбола: Тез.лекций семинара тренеров по баскетболу / Спорткомитет СССР; ЮНЕСКО. - М., 1982. - С.1 - 4.
5. Костикова, Л.В. Баскетбол. Азбука спорта / Л.В. Костикова. – М.: Физкультура и спорт, 2002. – 228 с.

